

## Kursübersicht

15.07. - 20.07.2024

| Montag, 15. Juli 2024 | Ort   | Alter              |
|-----------------------|---|--------------------|
| 08.00 - 16.00         | ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung | Frutigen 12 - 16   |
| x 08.45 - 10.15       | Judo Schnupperkurs (1. von 5 Tagen)                                     | Spiez 6 - 15       |
| 09.00 - 11.00         | Edelsteinarmbändeli herstellen (8 - 11 Jahre)                           | Frutigen 8 - 11    |
| 10.00 - 11.00         | Bowling   | Adelboden 5 - 15   |
| 10.00 - 12.00         | Offene Turnhalle Kanderbrück  | Frutigen 5 - 13    |
| 10.00 - 14.30         | Schnupper-Skispringen   | Kandersteg 6 - 13  |
| 13.00 - 15.00         | Blasmusik - neu entdecken   | Frutigen 7 - 14    |
| 13.30 - 15.30         | Edelsteinarmbändeli herstellen (12 - 16 Jahre)                          | Frutigen 12 - 16   |
| x 13.30 - 16.30       | Windsurf-Woche (1. von 5 Tagen)   | Thun 11 - 16       |
| 13.30 - 17.00         | Töpfern ohne Scheibe  | Reichenbach 6 - 15 |
| 14.00 - 15.00         | Besuch im Zündhölzlimuseum Frutigland (5 - 10 Jahre)                    | Frutigen 5 - 10    |
| 14.00 - 16.00         | Offene Turnhalle Kanderbrück  | Frutigen 5 - 13    |
| 14.30 - 17.00         | Forschen am Wasser  | Frutigen 7 - 12    |
| 15.30 - 16.30         | Besuch im Zündhölzlimuseum Frutigland (11- 16 Jahre)                    | Frutigen 11 - 16   |
| 17.00 - 18.00         | Dance dance dance (8 - 11 Jahre)  | Frutigen 8 - 11    |

| Dienstag, 16. Juli 2024 | Ort   | Alter              |
|-------------------------|---|--------------------|
| 06.45 - 18.00           | Lastwagen fahren  | Frutigen 10 - 16   |
| 08.00 - 16.00           | ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung | Frutigen 12 - 16   |
| x 08.45 - 10.15         | Judo Schnupperkurs (2. von 5 Tagen)                                     | Spiez 6 - 15       |
| 09.30 - 11.30           | Umgang mit dem Pferd  | Kandergrund 7 - 12 |
| 10.00 - 11.30           | Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant                              | Spiez 7 - 14       |
| x 10.00 - 12.00         | Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden              | Adelboden 8 - 16   |
| 13.30 - 16.00           | Sommergirlande basteln  | Frutigen 5 - 16    |
| 13.30 - 16.30           | Windsurf-Woche (2. von 5 Tagen)   | Thun 11 - 16       |
| 13.30 - 17.00           | Töpfern ohne Scheibe  | Reichenbach 6 - 15 |
| x 14.00 - 16.00         | Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden              | Adelboden 8 - 16   |
| x 14.15 - 15.15         | Trommeln / Phantasie-TROMMEL-Welt                                       | Frutigen 5 - 7     |
| 15.30 - 16.30           | Trommeln / Fühl den Rhythmus  | Frutigen 8 - 13    |

| Mittwoch, 17. Juli 2024 | Ort   | Alter              |
|-------------------------|---|--------------------|
| x 08.00 - 16.00         | ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung | Frutigen 12 - 16   |
| x 08.45 - 10.15         | Judo Schnupperkurs (3. von 5 Tagen)                                     | Spiez 6 - 15       |
| 09.00 - 11.00           | Kletterturm Frutigresort  | Frutigen 8 - 14    |
| x 09.00 - 11.00         | Faszination Bienen  | Hondrich 7 - 12    |
| 09.30 - 10.30           | Ju-Jitsu (1. von 2 Tagen)   | Adelboden 8 - 15   |
| x 09.30 - 11.30         | Erlebnis Steinbruch Blausee-Mitholz                                     | Mitholz 9 - 16     |
| 09.30 - 11.30           | Ferientagebuch mit Bucketlist   | Kandersteg 10 - 16 |
| 10.00 - 11.30           | Sablé dekorieren  | Spiez 7 - 14       |
| x 10.00 - 12.00         | Schlössli Spiez - Von Rittern und Edeldamen                             | Spiez 6 - 10       |
| 10.00 - 12.00           | Offene Turnhalle Reichenbach  | Reichenbach 5 - 13 |
| 10.00 - 12.00           | Adventure Park Adelboden  | Adelboden 6 - 16   |
| 10.00 - 12.00           | Wake Board Kids   | Thun 6 - 16        |
| x 10.00 - 13.00         | Kinderbaustelle in Reichenbach  | Reichenbach 6 - 12 |
| 10.00 - 16.00           | Entdeckungsreise mit Spiel & Spass im Wald                              | Frutigen 6 - 12    |
| 10.00 - 17.00           | Indianer im Tipicamp  | Krattigen 7 - 12   |
| x 13.00 - 14.00         | Märlitanz   | Reichenbach 5 - 8  |
| 13.00 - 16.00           | Offene Turnhalle Reichenbach  | Reichenbach 5 - 13 |
| 13.15 - 16.30           | Büchershopping  | Thun 7 - 15        |
| 13.30 - 16.30           | Windsurf-Woche (3. von 5 Tagen)   | Thun 11 - 16       |
| x 14.30 - 16.39         | Art of Hair   | Frutigen 10 - 16   |
| x 15.00 - 16.00         | Kinder / Teens Yoga   | Reichenbach 9 - 16 |
| 17.00 - 18.00           | Kreatives Kinder / Teens Tanzen   | Reichenbach 9 - 16 |

## Kursübersicht

15.07. - 20.07.2024

| Donnerstag, 18. Juli 2024 | Ort   | Alter              |
|---------------------------|---|--------------------|
| 06.45 - 18.00             | Lastwagen fahren                                  | Frutigen 10 - 16   |
| x 08.45 - 10.15           | Judo Schnupperkurs (4. von 5 Tagen)               | Spiez 6 - 15       |
| 09.00 - 11.30             | Kantonspolizei                                    | Frutigen 10 - 16   |
| x 09.30 - 10.30           | Ju-Jitsu  | Adelboden 8 - 15   |
| 10.00 - 14.00             | Stand Up Paddle Grill Tour                        | Thun 6 - 16        |
| 10.00 - 16.00             | Wilde Pflanzen - wilde Kinder                     | Frutigen 5 - 15    |
| x 13.30 - 16.00           | Lötschberg Basistunnel mit Lösch- und Rettungszug | Frutigen 12 - 16   |
| 13.30 - 16.30             | Windsurf-Woche (4. von 5 Tagen)                   | Thun 11 - 16       |
| 14.00 - 15.30             | Kleider Design OKJA Niesen                        | Frutigen 5 - 13    |
| 14.00 - 16.30             | Spiel und Spass im Sunnehus                       | Frutigen 6 - 12    |
| 16.00 - 17.30             | Kleider Design OKJA Niesen                        | Frutigen 5 - 13    |
| 17.00 - 20.30             | Outdoor Bouldern im Kandertal                     | Kandergrund 6 - 14 |
| 18.15 - 20.00             | Jungschwingertraining / Schwingen                 | Reichenbach 5 - 15 |

| Freitag, 19. Juli 2024 | Ort                                      | Alter              |
|------------------------|--|--------------------|
| x 08.45 - 10.15        | Judo Schnupperkurs (5. von 5 Tagen)      | Spiez 6 - 15       |
| 09.00 - 11.00          | Claro Weltladen: Schnupperverkauf        | Frutigen 10 - 16   |
| 09.00 - 11.30          | Malen wie ein(e) Künstler(in)            | Frutigen 8 - 16    |
| 09.30 - 11.30          | Umgang mit dem Pferd                     | Kandergrund 7 - 12 |
| x 10.00 - 11.30        | Blick hinter die Mikrofone von Radio BeO | Interlaken 12 - 16 |
| 10.00 - 13.00          | Kinderbaustelle in Reichenbach           | Reichenbach 6 - 12 |
| x 13.00 - 15.00        | Blasmusik - neu entdecken                | Frutigen 7 - 14    |
| 13.30 - 15.30          | Wake Board Kids                          | Thun 6 - 16        |
| 13.30 - 16.30          | Windsurf-Woche (5. von 5 Tagen)          | Thun 11 - 16       |

| Samstag, 20. Juli 2024 | Ort                       | Alter              |
|------------------------|---------------------------|--------------------|
| 08.30 - 11.30          | Fliegen in Reichenbach    | Reichenbach 9 - 16 |
| 09.00 - 12.00          | Hundesport Frutigen       | Frutigen 5 - 16    |
| 09.00 - 16.00          | Erlebnistag im Makerspace | Interlaken 10 - 16 |
| 13.00 - 16.00          | Hundesport Frutigen       | Frutigen 5 - 16    |
| x 13.30 - 16.00        | Minigolf                  | Frutigen 12 - 16   |

rote Schrift zusätzliche Durchführungstermine / Altersanpassung  
x es hat noch viele offene Plätze



# Frutigland Ferienpass



## Kursübersicht

22.07. - 27.07.2024

| Montag, 22. Juli 2024   |               | Ort  | Alter               |
|-------------------------|---------------|--|---------------------|
|                         | 09.00 - 12.00 | Kreativ-Morgen                                       | Frutigen 6 - 16     |
| x                       | 10.00 - 11.00 | Bowling  | Adelboden 5 - 15    |
| x                       | 10.00 - 12.00 | Offene Turnhalle Kanderbrück                         | Frutigen 5 - 13     |
|                         | 10.00 - 12.00 | Blasmusik - neu entdecken                            | Frutigen 7 - 14     |
|                         | 10.00 - 12.00 | Biken in der Bikeschule Adelboden (Anfängerkurs)     | Adelboden 7 - 14    |
| x                       | 10.00 - 17.00 | Achtung, wir machen Radio! (1. von 2 Tagen)          | Frutigen 8 - 13     |
| x                       | 14.00 - 15.30 | Dance dance dance (12 - 16 Jahre)                    | Frutigen 12 - 16    |
| x                       | 14.00 - 16.00 | Kreativ Karten-Workshop                              | Frutigen 6 - 10     |
| x                       | 14.00 - 16.00 | Biken in der Bikeschule Adelboden (Fortgeschrittene) | Adelboden 7 - 14    |
| x                       | 14.00 - 16.00 | Mental stark - erfolgreich Prüfungen schreiben :)    | Frutigen 10 - 12    |
|                         | 14.00 - 16.00 | Offene Turnhalle Kanderbrück                         | Frutigen 5 - 13     |
| Dienstag, 23. Juli 2024 |               | Ort  | Alter               |
| x                       | 06.45 - 18.00 | Lastwagen fahren                                     | Frutigen 10 - 16    |
|                         | 08.30 - 10.00 | Bikeparcours (6 - 9 Jahre)                           | Frutigen 6 - 9      |
| x                       | 08.45 - 11.45 | Besichtigung Alpkäserei                              | Elsigenalp 7 - 16   |
|                         | 09.00 - 11.30 | Spiel und Spass in der Ludothek                      | Frutigen 5 - 7      |
|                         | 09.30 - 11.30 | Umgang mit dem Pferd                                 | Kandergrund 7 - 12  |
|                         | 09.00 - 12.00 | Kreativ-Morgen                                       | Frutigen 6 - 16     |
| x                       | 10.00 - 11.30 | Schokoladentafeln dekorieren                         | Spiez 6 - 10        |
|                         | 10.00 - 12.00 | Wake Board Kids                                      | Thun 6 - 16         |
| x                       | 10.00 - 17.00 | Achtung, wir machen Radio! (2. von 2 Tagen)          | KGH Frutigen 8 - 13 |
| x                       | 10.30 - 12.00 | Bikeparcours (6 - 9 Jahre)                           | Frutigen 6 - 9      |
|                         | 13.30 - 15.00 | Bikeparcours (6 - 9 Jahre)                           | Frutigen 6 - 9      |
| x                       | 14.00 - 17.00 | Kleinkaliberschüssen in Frutigen                     | Frutigen 10 - 16    |
| x                       | 15.30 - 17.00 | Bikeparcours (10 - 12 Jahre)                         | Frutigen 10 - 12    |
|                         | 18.00 - 20.00 | Armbrustschüssen                                     | Frutigen 12 - 16    |
| Mittwoch, 24. Juli 2024 |               | Ort  | Alter               |
| x                       | 08.15 - 11.15 | Niesenbahn Betriebsbesichtigung                      | Mülönen 6 - 15      |
|                         | 09.00 - 11.00 | Kletterturm Frutigresort                             | Frutigen 8 - 14     |
|                         | 10.00 - 11.30 | Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant           | Spiez 7 - 14        |
| x                       | 10.00 - 12.00 | Adventure Park Adelboden                             | Adelboden 6 - 16    |
| x                       | 10.00 - 12.00 | Offene Turnhalle Reichenbach                         | Reichenbach 5 - 13  |
| x                       | 10.00 - 12.00 | Blasmusik - neu entdecken                            | Frutigen 7 - 14     |
| x                       | 10.00 - 13.00 | Kinderbaustelle in Reichenbach                       | Reichenbach 6 - 12  |
|                         | 13.00 - 16.00 | Offene Turnhalle Reichenbach                         | Reichenbach 5 - 13  |
|                         | 13.15 - 16.15 | Niesenbahn Betriebsbesichtigung                      | Mülönen 6 - 15      |
|                         | 13.30 - 16.30 | FC Thun - kicken wie die Grossen                     | Thun 6 - 15         |



## Kursübersicht

22.07. - 27.07.2024

| Donnerstag, 25. Juli 2024 |               | Ort  | Alter                |
|---------------------------|---------------|--|----------------------|
|                           | 06.45 - 18.00 | Lastwagen fahren   | Frutigen 10 - 16     |
|                           | 09.00 - 11.00 | Freies Töpfern   | Frutigen 6 - 16      |
| x                         | 09.30 - 11.30 | Umgang mit dem Pferd   | Kandergrund 7 - 12   |
|                           | 10.00 - 12.00 | Biken in der Bikeschule Adelboden (Fortgeschrittene)         | Adelboden 7 - 14     |
|                           | 13.15 - 16.30 | Büchershopping   | Thun 7 - 15          |
|                           | 13.30 - 15.00 | Tennis schnuppern für Kids (5 - 9 Jahre)                     | Frutigen 5 - 9       |
| x                         | 14.00 - 15.30 | Kleider Design OKJA Niesen                                   | Frutigen 5 - 13      |
|                           | 14.00 - 16.00 | Kreativ Karten-Workshop                                      | Frutigen 6 - 10      |
| x                         | 14.00 - 16.00 | Metalbau Spiess - Wir stellen einen Kugelschreiberhalter her | Adelboden 12 - 16    |
|                           | 14.00 - 16.00 | Biken in der Bikeschule Adelboden (Anfängerkurs)             | Adelboden 7 - 14     |
|                           | 14.00 - 17.00 | Kleinkaliberschüssen in Frutigen                             | Frutigen 10 - 16     |
| x                         | 14.30 - 16.30 | Wake Board Kids  | Thun 6 - 16          |
|                           | 15.15 - 17.00 | Tennis schnuppern für Kids (10 - 15 Jahre)                   | Frutigen 10 - 15     |
|                           | 15.30 - 18.00 | Feuerwehr Frutigen   | Frutigen 6 - 10      |
| x                         | 16.00 - 17.30 | Kleider Design OKJA Niesen                                   | Frutigen 5 - 13      |
|                           | 21.00 - 23.30 | Planetarium und Sternwarte SIRIUS (Abend-Aktivität)          | Sigriswil 9 - 16     |
| Freitag, 26. Juli 2024    |               | Ort  | Alter                |
|                           | 09.00 - 11.00 | Claro Weltladen: Schnupperverkauf                            | Frutigen 10 - 16     |
|                           | 09.00 - 11.00 | Töpfern "Schreibtisch-Utensil"                               | Frutigen 6 - 16      |
|                           | 09.00 - 11.30 | Malen wie ein(e) Künstler(in)                                | Frutigen 8 - 16      |
| x                         | 10.00 - 13.00 | Kinderbaustelle in Reichenbach                               | Reichenbach 6 - 12   |
|                           | 10.00 - 14.30 | Schnupper-Skispringen  | Kandersteg 6 - 13    |
|                           | 13.30 - 16.00 | Kis isch ds chli, e Ersthälfer ds si                         | Reichenbach 7 - 12   |
| Samstag, 27. Juli 2024    |               | Ort  | Alter                |
|                           | 08.30 - 11.30 | Ersatzdatum Fliegen in Reichenbach                           | Reichenbach 9 - 16   |
| x                         | 09.00 - 11.45 | ABRAKADABRA, Zauberschule mit UMBERTO                        | Frutigen, KGH 6 - 16 |
|                           | 09.00 - 12.00 | Segeln Schnupperkurs   | Spiez 7 - 12         |
|                           | 13.00 - 16.00 | Segeln Schnupperkurs   | Spiez 7 - 12         |

rote Schrift zusätzliche Durchführungstermine / Altersanpassung  
 x es hat noch viele offene Plätze



# Frutigland Ferienpass