

Kursübersicht

13.07. - 18.07.2026

Montag, 13. Juli 2026	Ort	Alter
08.00 - 16.00 ArWo Frutigtland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen	12 - 16
08.30 - 12.00 Wellness Time für Kids und Nagelfolien Spass :)	Reichenbach	8 - 15
09.45 - 11.45 Inline Skates Basiskurs	Frutigen	5 - 7
09.30 - 11.30 Flechtfrisuren	Adelboden	8 - 14
09.30 - 11.30 Wander-Sitzkissen filzen	Frutigen	5 - 16
10.00 - 11.30 Flughafenführung in Belp	Belp	7 - 16
10.00 - 11.30 Bowling	Adelboden	7 - 15
10.00 - 12.00 Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden	Adelboden	6 - 16
10.00 - 12.00 Turnsäckli gestalten	Frutigen	5 - 16
10.00 - 14.30 Skispringen auf der Sommerschanze - Schnuppertag	Kandersteg	7 - 13
11.00 - 13.00 Werde Hotel-Profil Spannende Hotel-Rallye mit Schatzsuche	Adelboden	10 - 12
13.00 - 14.00 Escape Adelboden - das Knobel- und Detektivspiel mit Erinnerungswert	Adelboden	8 - 16
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (1. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.15 - 16.30 Büchershopping	Thun	7 - 15
13.30 - 15.30 Flechtfrisuren	Adelboden	8 - 14
13.30 - 15.30 Mir filze ds' Öpfu-Müüsl (1. von 2 Tagen)	Frutigen	5 - 16
13.30 - 15.30 Inline Skates Basiskurs	Frutigen	8 - 10
13.30 - 17.00 Du baust deine eigene Bluetooth-Box! (1. von 2 Tagen)	Frutigen	10 - 16
14.00 - 16.30 Leika, komm!	Reichenbach	5 - 10
14.30 - 15.30 Escape Adelboden - das Knobel- und Detektivspiel mit Erinnerungswert	Adelboden	8 - 16
14.30 - 16.30 Darts - Spass	Frutigen	10 - 16
15.00 - 16.00 Kajak Schnupperkurs	Thun	6 - 16
15.00 - 16.30 Ballett Schnupperkurs (6 - 9 Jahre)	Frutigen	6 - 9

Dienstag, 14. Juli 2026	Ort	Alter
08.00 - 12.00 Wellness Time für Kids und Nagelfolien Spass :)	Reichenbach	8 - 15
08.30 - 10.00 Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen	6 - 9
08.30 - 10.00 Küchenrundgang McDonald's Heimberg	Heimberg	6 - 11
09.00 - 11.30 Balance Workshop mit Vewdo Balance Boards	Reichenbach	5 - 16
09.00 - 12.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
09.00 - 16.00 Modellflug	Kandergrund	10 - 16
09.30 - 11.00 Töpfern	Frutigen	6 - 15
10.00 - 11.30 Flughafenführung in Belp	Belp	5 - 8
10.30 - 12.00 Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen	6 - 9
13.00 - 14.00 Escape Adelboden - das Knobel- und Detektivspiel mit Erinnerungswert	Adelboden	8 - 16
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (2. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 15.00 Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen	6 - 9
13.30 - 16.30 Wellness Time für Kids und Nagelfolien Spass :)	Reichenbach	8 - 15
14.00 - 15.00 Spiel & Spass im Nass (5 - 8 Jahre)	Frutigen	5 - 8
14.00 - 16.00 Badminton - will's fägt	Reichenbach	9 - 14
14.00 - 15.00 Ju-Jitsu	Adelboden	8 - 14
14.00 - 16.30 Reif mit Trockenblumen	Kandersteg	10 - 16
14.00 - 17.00 OL Luft schnuppern	Frutigen	8 - 12
14.30 - 15.30 Escape Adelboden - das Knobel- und Detektivspiel mit Erinnerungswert	Adelboden	8 - 16
15.30 - 17.00 Bikeparcours (10 - 12 Jahre)	Frutigen	10 - 12
15.30 - 18.30 Märl löse und Brätle	Kandersteg	5 - 12

Mittwoch, 15. Juli 2026 VORMITTAG	Ort	Alter
08.30 - 14.00 Alpkäse auf der Engstligenalp selber herstellen	Adelboden	6 - 12
08.45 - 10.45 Panda Freestyle Trampolin- und Skatekurs (6 - 9 Jahre)	Wilderswil	6 - 9
09.00 - 11.00 Kletterturm Frutigresort	Frutigen	8 - 14
09.00 - 11.00 Bienen und ihre wilden Schwestern	Hondrich	6 - 12
09.00 - 11.30 Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen	8 - 16
09.30 - 11.30 HOPPIGALOPPI	Adelboden	5 - 8
09.30 - 11.30 Haarschmuck ganz nach deinem Wunsch	Frutigen	5 - 16
10.00 - 11.30 Sablé dekorieren	Spiez	7 - 12
10.00 - 12.00 Schloss Spiez - Leben auf der Burg	Spiez	6 - 10
10.00 - 12.00 Intuitives Bogenschiessen - Werde zum Pfeil	Reichenbach	10 - 16
10.00 - 12.30 Adventure Park Adelboden	Adelboden	5 - 16
11.00 - 13.00 Panda Freestyle Trampolin- und Skatekurs (10 - 15 Jahre)	Wilderswil	10 - 15

Kursübersicht

13.07. - 18.07.2026

Mittwoch, 15. Juli 2026 NACHMITTAG	Ort	Alter
13.00 - 14.30 Schokoladentafeln dekorieren	Spiez	6 - 10
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (3. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 15.30 Mir filze ds' Öpfu-Müüsl (2. von 2 Tagen)	Frutigen	5 - 16
13.30 - 15.30 HOPPIGALOPPI	Adelboden	5 - 8
13.30 - 16.00 Girlanden mit Steinen und Chräueli	Frutigen	5 - 16
13.30 - 16.30 FC Thun - kicken wie die Grossen	Thun	6 - 15
13.30 - 17.00 Du baust deine eigene Bluetooth-Box! (2. von 2 Tagen)	Frutigen	10 - 16
14.30 - 16.30 Art of Hair	Frutigen	10 - 16
14.30 - 17.00 Wake Board Kids	Thun	6 - 16
15.15 - 16.15 Krav Maga für Kids und Teenagers	Reichenbach	7 - 11
17.00 - 20.30 Outdoor Bouldern im Kandertal	Kandergrund	8 - 14

Donnerstag, 16. Juli 2026	Ort	Alter
08.30 - 10.00 Küchenrundgang McDonald's Heimberg	Heimberg	6 - 11
09.00 - 12.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
09.00 - 12.00 Brieftauben - das Hobby für die ganze Familie	Gwatt	7 - 16
09.00 - 12.00 Ein Blick hinter die Kulissen bei der AniCura Tierklinik Thun	Thun	11 - 14
09.00 - 16.00 WalDERLEBEN	Frutigen	5 - 10
09.30 - 11.30 Erlebnis Steinbruch Blausee-Mitholz	Blausee-Mitholz	9 - 16
10.00 - 11.00 Ju-Jitsu	Adelboden	8 - 14
10.00 - 12.00 Happy Painting	Frutigen	9 - 16
10.00 - 14.00 Stand Up Paddle Grill Tour	Thun	6 - 16
11.00 - 12.00 Fühl den Rhythmus, fühl die Musik	Frutigen	6 - 14
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (4. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 14.45 Tennis schnuppern für Kids (5 - 9 Jahre)	Frutigen	5 - 9
13.30 - 16.00 Gartenolympiade im Seniorenpark Frutigen (generationenübergreifend)	Frutigen	6 - 13
13.30 - 16.00 Lötschberg Basistunnel mit Lösch- und Rettungszug	Frutigen	12 - 15
13.30 - 16.00 (Zauber)kräutergarten	Reichenbach	5 - 9
13.30 - 16.00 Gartenstecker bauen	Frutigen	5 - 16
14.00 - 15.00 Spiel & Spass im Nass (9 - 15 Jahre)	Frutigen	9 - 15
14.00 - 15.00 🧘 YOGA FÜR SCHULKINDER 🧘	Reichenbach	6 - 16
14.00 - 15.30 Nachttischlämpchen bemalen	Frutigen	5 - 16
15.00 - 16.30 Ballett Schnupperkurs (10 - 13 Jahre)	Frutigen	10 - 13
15.00 - 17.00 Zopf flechten	Frutigen	10 - 16
15.15 - 16.30 Tennis schnuppern für Kids (10 - 15 Jahre)	Frutigen	10 - 15
16.30 - 19.00 Coole Schilder mit Sprüchen gestalten	Frutigen	11 - 16

Freitag, 17. Juli 2026	Ort	Alter
08.00 - 12.00 Makramée Schlüsselanhänger 🌀 ✨	Frutigen	10 - 16
08.45 - 10.45 Panda Freestyle Trampolin- und Skatekurs (6 - 9 Jahre)	Wilderswil	6 - 9
09.00 - 11.00 Claro Weltladen: Schnupperverkauf	Frutigen	10 - 16
09.00 - 12.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
09.30 - 11.00 Nachttischlämpchen bemalen	Frutigen	5 - 16
09.30 - 11.30 HOPPIGALOPPI	Adelboden	5 - 8
11.00 - 13.00 Panda Freestyle Trampolin- und Skatekurs (10 - 15 Jahre)	Wilderswil	10 - 15
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (5. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 15.30 HOPPIGALOPPI	Adelboden	5 - 8
13.30 - 16.00 Wake Board Kids	Thun	6 - 16
14.00 - 15.00 Kreatives Kindertanzen 🕺	Reichenbach	5 - 8
14.00 - 16.00 Entdeckungsreise durch die Chrüteri	Därstetten	7 - 16
14.15 - 16.00 Knoerlebnis Minions & Monsters	Adelboden	6 - 16

Samstag, 18. Juli 2026	Ort	Alter
08.30 - 11.30 Fliegen in Reichenbach	Reichenbach	9 - 16
09.00 - 12.00 Hundesport Frutigtland	Frutigen	5 - 16
09.00 - 12.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
09.00 - 16.00 Erlebnistag im Makerspace	Interlaken	10 - 16
13.00 - 16.00 Hundesport Frutigtland	Frutigen	5 - 16

Sonntag, 19. Juli 2026	Ort	Alter
14.00 - 15.00 Der kleine Mondbar	Sigriswil	5 - 8
15.30 - 16.30 3-2-1-LIFTOFF!	Sigriswil	8 - 12

Kursübersicht

20.07. - 25.07.2026

Montag, 20. Juli 2026	Ort	Alter
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (1. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.00 Handlettering für Kids und Teens	Frutigen	10 - 16
09.00 - 11.00 Wander-Sitzkissen filzen	Frutigen	5 - 16
09.30 - 11.30 Edelsteinarmbändel herstellen	Frutigen	8 - 16
10.00 - 11.30 Bowling	Adelboden	7 - 15
10.00 - 16.00 Hereinspaziert ins Zirkusabenteuer	Frutigen	8 - 16
11.00 - 12.30 DJ Kurs	Reichenbach	9 - 16
13.00 - 16.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
13.15 - 16.30 Büchershopping	Thun	7 - 15
13.30 - 15.00 Skateboard Kurs	Reichenbach	7 - 16
13.30 - 16.30 Badi - Schach	Frutigen	8 - 16
13.30 - 17.00 Du baust deine eigene Bluetooth-Box! (1. von 2 Tagen)	Frutigen	10 - 16
14.00 - 16.00 Handlettering für Kids und Teens	Frutigen	10 - 16
14.00 - 16.00 Wander-Sitzkissen filzen	Frutigen	5 - 16
14.00 - 17.00 Natur-Detektive & Zaubersalben-Küche	Adelboden	8 - 15
14.00 - 17.30 Detektiv-Escape Game «Joli auf geheimer Spur»	Spiez	7 - 12
15.30 - 17.30 Edelsteinarmbändel herstellen	Frutigen	8 - 16
16.30 - 18.30 Wander-Sitzkissen filzen	Frutigen	5 - 16

Dienstag, 21. Juli 2026	Ort	Alter
08.15 - 11.15 Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mülmen	5 - 15
08.30 - 10.00 Küchenrundgang McDonald's Heimberg	Heimberg	6 - 11
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (2. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.00 Spielmorgen in der Ludothek	Adelboden	5 - 10
09.00 - 11.00 Hippie-Bus aus Schokolade	Frutigen	8 - 12
09.30 - 11.30 Nachttischlämpchen marmorieren	Frutigen	8 - 16
09.30 - 12.00 Wake Board Kids	Thun	6 - 16
10.00 - 11.30 Schokoladentafeln dekorieren	Spiez	6 - 10
10.00 - 12.00 Bodenmatte gestalten	Frutigen	5 - 16
10.00 - 16.00 Hereinspaziert ins Zirkusabenteuer	Frutigen	8 - 16
10.00 - 16.00 Hexenkräuter und Waldspiele	Frutigen	6 - 12
13.00 - 14.30 Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant	Spiez	7 - 14
13.00 - 16.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
13.15 - 16.15 Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mülmen	5 - 15
13.30 - 15.30 Mir filze ds' Öpfu-Müüsi! (1. von 2 Tagen)	Frutigen	5 - 16
13.30 - 16.00 Leuchtturm basteln	Frutigen	6 - 16
13.30 - 16.30 Stelle dein eigenes Insektenhotel her!	Frutigen	5 - 10
14.00 - 15.00 Beatbox mit Denis - Schweizermeister zeigt dir, wie's geht!	Reichenbach	5 - 16
14.00 - 16.00 Handlettering	Thun	8 - 13
14.00 - 16.00 Hippie-Bus aus Schokolade	Frutigen	8 - 12
14.00 - 16.00 Kleinkaliberschossen	Frutigen	10 - 16
14.00 - 17.30 Detektiv-Escape Game «Joli auf geheimer Spur»	Spiez	7 - 12
15.00 - 17.00 Jass Spass	Frutigen	8 - 16

Mittwoch, 22. Juli 2026	Ort	Alter
08.30 - 14.00 Alpkäse auf der Engstligenalp selber herstellen	Adelboden	6 - 12
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (3. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.00 Spielmorgen in der Ludothek	Frutigen	5 - 7
09.00 - 11.00 Thuner Geschichtenkorb	Thun	5 - 9
09.00 - 11.00 Kletterturm Frutigresort	Frutigen	8 - 14
09.30 - 10.30 Flecken-Kunst- Karten	Frutigen	8 - 16
09.30 - 11.30 HOPPIGALOPPI	Adelboden	5 - 8
09.30 - 11.30 Haarschmuck ganz nach deinem Wunsch	Frutigen	5 - 16
10.00 - 11.00 SUP Yoga	Thun	12 - 16
10.00 - 12.30 Adventure Park Adelboden	Adelboden	5 - 16
10.00 - 14.30 Skispringen auf der Sommerschanze - Schnuppertag	Kandersteg	7 - 13
10.45 - 14.45 Deine Zeichnung lebt	Frutigen	6 - 16
13.00 - 14.00 Stand Up Paddle (SUP) Schnupperkurs	Thun	10 - 16
13.00 - 15.00 Die ganz besondere Kette	Frutigen	5 - 16
13.00 - 15.00 Motivorte	Spiez	10 - 14
13.15 - 16.45 Gschichtefahrt Niesenfuchs	Mülmen	5 - 8
13.30 - 15.30 HOPPIGALOPPI	Adelboden	5 - 8
13.30 - 16.00 Kids lernen Erste Hilfe (5 - 8 Jahre)	Reichenbach	5 - 8
13.30 - 16.30 Würste herstellen / wursten	Wengi b. Frutigen	6 - 16
13.30 - 17.00 Du baust deine eigene Bluetooth-Box! (2. von 2 Tagen)	Frutigen	10 - 16
14.00 - 17.00 Lamatrekking Interlaken West	Interlaken	6 - 16
15.00 - 16.30 Magischer Rückwärts-Film	Frutigen	6 - 16
15.30 - 17.30 Die ganz besondere Kette	Frutigen	5 - 16
15.30 - 18.00 Feuerwehr Frutigen	Frutigen	6 - 10
16.45 - 17.45 Mandala gestalten	Frutigen	6 - 16
21.00 - 23.30 Planetarium und Sternwarte SIRUS	Signswil	9 - 15

*Mittagspause von 12.00 - 13.30 Uhr zu Hause

Kursübersicht

20.07. - 25.07.2026

Donnerstag, 23. Juli 2026	Ort	Alter
08.30 - 10.00 Küchenrundgang McDonald's Heimberg	Heimberg	6 - 11
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (4. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.00 Turnspass	Frutigen	5 - 12
09.00 - 11.30 Willkommen bei der Polizei	Frutigen	8 - 12
09.00 - 11.30 Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen	8 - 16
09.00 - 11.45 Modelleisenbahnen	Spiez	9 - 14
09.00 - 12.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
09.30 - 11.30 Mir filze ds' Öpfu-Müüsi! (2. von 2 Tagen)	Frutigen	5 - 16
13.00 - 15.00 Die ganz besondere Kette	Frutigen	5 - 16
13.00 - 17.00 Auf den Spuren des kleinen Wolfes und seiner Familie	Reichenbach	5 - 16
13.30 - 14.45 Tennis schnuppern für Kids (5 - 9 Jahre)	Frutigen	5 - 9
13.30 - 16.00 Kids lernen Erste Hilfe (9 - 14 Jahre)	Reichenbach	9 - 14
14.00 - 16.00 Kleinkaliberschossen	Frutigen	10 - 16
14.00 - 16.30 Spiel und Spass im Sunnehus	Frutigen	5 - 12
14.00 - 17.00 Lamatrekking Interlaken West	Interlaken	6 - 16
14.00 - 17.00 Natur-Detektive & Zaubersalben-Küche	Adelboden	8 - 15
14.30 - 17.00 Wake Board Kids	Thun	6 - 16
14.30 - 17.30 Forschen am Wasser	Frutigen	7 - 11
15.15 - 16.30 Tennis schnuppern für Kids (10 - 15 Jahre)	Frutigen	10 - 15
18.15 - 20.00 Jungschwingertraining / Schwingen	Reichenbach	5 - 14

Freitag, 24. Juli 2026	Ort	Alter
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (5. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.00 Claro Weltladen; Schnupperverkauf	Frutigen	10 - 16
09.00 - 11.00 Turnspass	Frutigen	5 - 12
09.00 - 12.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
09.30 - 11.30 HOPPIGALOPPI	Adelboden	5 - 8
10.00 - 11.30 Erlebnis Falknerei und Falkenflüge	Frutigen	5 - 9
10.00 - 12.00 Schnuppertauchen im Sportzentrum Frutigen	Frutigen	12 - 16
10.00 - 12.00 Radio BeO - Blick hinter's Mikrofon	Interlaken	12 - 16
10.00 - 12.00 Pumpfoilen	Thun	12 - 16
10.00 - 12.00 Intuitives Bogenschossen - Werde zum Pfeil	Reichenbach	10 - 16
13.00 - 14.30 Erlebnis Falknerei und Falkenflüge	Frutigen	9 - 16
13.00 - 15.00 Intuitives Bogenschossen - Werde zum Pfeil	Reichenbach	10 - 16
13.30 - 15.30 HOPPIGALOPPI	Adelboden	5 - 8
13.30 - 16.00 Kis isch ds chili, e Ersthälfir ds si	Reichenbach	7 - 12
14.30 - 15.30 Kasperltheater "Kasperlis Abetüür im wilde Afrika"	Reichenbach	5 - 10
16.30 - 18.00 Basketball (9 - 12 Jahre)	Frutigen	9 - 12
18.00 - 21.00 LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen	5 - 16
19.00 - 20.30 Basketball (13 - 16 Jahre)	Frutigen	13 - 16

Samstag, 25. Juli 2026	Ort	Alter
08.30 - 11.30 Fliegen in Reichenbach (Ersatzdatum)	Reichenbach	9 - 16
09.00 - 11.45 ABRAKADABRA, Zauberschule mit UMBERTO	Frutigen	6 - 16
09.00 - 12.00 Segeln Schnupperkurs	Spiez	7 - 14
09.00 - 12.00 Was machen Wasserrettungshunde?	Leissigen	10 - 16
13.00 - 16.00 Segeln Schnupperkurs	Spiez	7 - 14
13.30 - 16.00 Minigolf	Frutigen	12 - 16
14.30 - 16.30 Art of Hair	Frutigen	10 - 16



Frutigland Ferienpass

