

## Kursübersicht

15.07. - 20.07.2024

Montag, 15. Juli 2024	Ort	Alter
08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen	12 - 16
x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (1. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.00 Edelsteinarmbändeli herstellen (8 - 11 Jahre)	Frutigen	8 - 11
10.00 - 11.00 Bowling	Adelboden	5 - 15
10.00 - 12.00 Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen	5 - 13
10.00 - 14.30 Schnupper-Skispringen	Kandersteg	6 - 13
13.00 - 15.00 Blasmusik - neu entdecken	Frutigen	7 - 14
13.30 - 15.30 Edelsteinarmbändeli herstellen (12 - 16 Jahre)	Frutigen	12 - 16
x 13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (1. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 17.00 Töpfern ohne Scheibe	Reichenbach	6 - 15
14.00 - 15.00 Besuch im Zündhölzlimuseum Frutigland (5 - 10 Jahre)	Frutigen	5 - 10
14.00 - 16.00 Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen	5 - 13
14.30 - 17.00 Forschen am Wasser	Frutigen	7 - 12
15.30 - 16.30 Besuch im Zündhölzlimuseum Frutigland (11- 16 Jahre)	Frutigen	11 - 16
17.00 - 18.00 Dance dance dance (8 - 11 Jahre)	Frutigen	8 - 11

Dienstag, 16. Juli 2024	Ort	Alter
06.45 - 18.00 Lastwagen fahren	Frutigen	10 - 16
08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen	12 - 16
x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (2. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.30 - 11.30 Umgang mit dem Pferd	Kandergrund	7 - 12
10.00 - 11.30 Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant	Spiez	7 - 14
x 10.00 - 12.00 Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden	Adelboden	8 - 16
13.30 - 16.00 Sommergirlande basteln	Frutigen	5 - 16
13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (2. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 17.00 Töpfern ohne Scheibe	Reichenbach	6 - 15
x 14.00 - 16.00 Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden	Adelboden	8 - 16
x 14.15 - 15.15 Trommeln / Phantasie-TROMMEL-Welt	Frutigen	5 - 7
15.30 - 16.30 Trommeln / Fühl den Rhythmus	Frutigen	8 - 13

Mittwoch, 17. Juli 2024	Ort	Alter
x 08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen	12 - 16
x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (3. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.00 Kletterturm Frutigresort	Frutigen	8 - 14
x 09.00 - 11.00 Faszination Bienen	Hondrich	7 - 12
09.30 - 10.30 Ju-Jitsu (1. von 2 Tagen)	Adelboden	8 - 15
x 09.30 - 11.30 Erlebnis Steinbruch Blausee-Mitholz	Mitholz	9 - 16
09.30 - 11.30 Ferientagebuch mit Bucketlist	Kandersteg	10 - 16
10.00 - 11.30 Sablé dekorieren	Spiez	7 - 14
x 10.00 - 12.00 Schloss Spiez - Von Rittern und Edeldamen	Spiez	6 - 10
10.00 - 12.00 Offene Turnhalle Reichenbach	Reichenbach	5 - 13
10.00 - 12.00 Adventure Park Adelboden	Adelboden	6 - 16
10.00 - 12.00 Wake Board Kids	Thun	6 - 16
x 10.00 - 13.00 Kinderbaustelle in Reichenbach	Reichenbach	6 - 12
10.00 - 16.00 Entdeckungsreise mit Spiel & Spass im Wald	Frutigen	6 - 12
10.00 - 17.00 Indianer im Tipicamp	Krattigen	7 - 12
x 13.00 - 14.00 Märli Tanzä	Reichenbach	5 - 8
13.00 - 16.00 Offene Turnhalle Reichenbach	Reichenbach	5 - 13
13.15 - 16.30 Büchershopping	Thun	7 - 15
13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (3. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
x 14.30 - 16.39 Art of Hair	Frutigen	10 - 16
x 15.00 - 16.00 Kinder / Teens Yoga	Reichenbach	9 - 16
17.00 - 18.00 Kreatives Kinder / Teens Tanzen	Reichenbach	9 - 16

## Kursübersicht

15.07. - 20.07.2024

Donnerstag, 18. Juli 2024	Ort	Alter
06.45 - 18.00 Lastwagen fahren	Frutigen	10 - 16
x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (4. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.30 Kantonspolizei	Frutigen	10 - 16
x 09.30 - 10.30 Ju-Jitsu	Adelboden	8 - 15
10.00 - 14.00 Stand Up Paddle Grill Tour	Thun	6 - 16
10.00 - 16.00 Wilde Pflanzen - wilde Kinder	Frutigen	5 - 15
x 13.30 - 16.00 Lötschberg Basistunnel mit Lösch- und Rettungszug	Frutigen	12 - 16
13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (4. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
14.00 - 15.30 Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen	5 - 13
14.00 - 16.30 Spiel und Spass im Sunnehus	Frutigen	6 - 12
16.00 - 17.30 Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen	5 - 13
17.00 - 20.30 Outdoor Bouldern im Kandertal	Kandergrund	6 - 14
18.15 - 20.00 Jungschwingertraining / Schwingen	Reichenbach	5 - 15

Freitag, 19. Juli 2024	Ort	Alter
x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (5. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 11.00 Claro Weltladen: Schnupperverkauf	Frutigen	10 - 16
09.00 - 11.30 Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen	8 - 16
09.30 - 11.30 Umgang mit dem Pferd	Kandergrund	7 - 12
x 10.00 - 11.30 Blick hinter die Mikrofone von Radio BeO	Interlaken	12 - 16
10.00 - 13.00 Kinderbaustelle in Reichenbach	Reichenbach	6 - 12
x 13.00 - 15.00 Blasmusik - neu entdecken	Frutigen	7 - 14
13.30 - 15.30 Wake Board Kids	Thun	6 - 16
13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (5. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16

Samstag, 20. Juli 2024	Ort	Alter
08.30 - 11.30 Fliegen in Reichenbach	Reichenbach	9 - 16
09.00 - 12.00 Hundesport Frutigen	Frutigen	5 - 16
09.00 - 16.00 Erlebnistag im Makerspace	Interlaken	10 - 16
13.00 - 16.00 Hundesport Frutigen	Frutigen	5 - 16
x 13.30 - 16.00 Minigolf	Frutigen	12 - 16

rote Schrift zusätzliche Durchführungstermine  
x es hat noch viele offene Plätze



# Frutigland Ferienpass



## Kursübersicht

22.07. - 27.07.2024

Montag, 22. Juli 2024		Ort	Alter
	09.00 - 12.00	Kreativ-Morgen	Frutigen 6 - 16
x	10.00 - 11.00	Bowling	Adelboden 5 - 15
x	10.00 - 12.00	Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen 5 - 13
	10.00 - 12.00	Blasmusik - neu entdecken	Frutigen 7 - 14
	10.00 - 12.00	Biken in der Bikeschule Adelboden (Anfängerkurs)	Adelboden 7 - 14
x	10.00 - 17.00	Achtung, wir machen Radio! (1. von 2 Tagen)	Frutigen 8 - 13
x	14.00 - 15.30	Dance dance dance (12 - 16 Jahre)	Frutigen 12 - 16
x	14.00 - 16.00	Kreativ Karten-Workshop	Frutigen 6 - 10
x	14.00 - 16.00	Biken in der Bikeschule Adelboden (Fortgeschrittene)	Adelboden 7 - 14
x	14.00 - 16.00	Mental stark - erfolgreich Prüfungen schreiben :)	Frutigen 10 - 12
	14.00 - 16.00	Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen 5 - 13
Dienstag, 23. Juli 2024		Ort	Alter
x	06.45 - 18.00	Lastwagen fahren	Frutigen 10 - 16
	08.30 - 10.00	Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen 6 - 9
x	08.45 - 11.45	Besichtigung Alpkäserei	Elsigenalp 7 - 16
	09.00 - 11.30	Spiel und Spass in der Ludothek	Frutigen 5 - 7
	09.30 - 11.30	Umgang mit dem Pferd	Kandergrund 7 - 12
	09.00 - 12.00	Kreativ-Morgen	Frutigen 6 - 16
x	10.00 - 11.30	Schokoladentafeln dekorieren	Spiez 6 - 10
	10.00 - 12.00	Wake Board Kids	Thun 6 - 16
x	10.00 - 17.00	Achtung, wir machen Radio! (2. von 2 Tagen)	KGH Frutigen 8 - 13
x	10.30 - 12.00	Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen 6 - 9
	13.30 - 15.00	Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen 6 - 9
x	14.00 - 17.00	Kleinkaliberschossen in Frutigen	Frutigen 10 - 16
x	15.30 - 17.00	Bikeparcours (10 - 12 Jahre)	Frutigen 10 - 12
	18.00 - 20.00	Armbrustschossen	Frutigen 12 - 16
Mittwoch, 24. Juli 2024		Ort	Alter
x	08.15 - 11.15	Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mülönen 6 - 15
	09.00 - 11.00	Kletterturm Frutigresort	Frutigen 8 - 14
	10.00 - 11.30	Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant	Spiez 7 - 14
x	10.00 - 12.00	Adventure Park Adelboden	Adelboden 6 - 16
x	10.00 - 12.00	Offene Turnhalle Reichenbach	Reichenbach 5 - 13
x	10.00 - 12.00	Blasmusik - neu entdecken	Frutigen 7 - 14
x	10.00 - 13.00	Kinderbaustelle in Reichenbach	Reichenbach 6 - 12
	13.00 - 16.00	Offene Turnhalle Reichenbach	Reichenbach 5 - 13
	13.15 - 16.15	Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mülönen 6 - 15
	13.30 - 16.30	FC Thun - kicken wie die Grossen	Thun 6 - 15



## Kursübersicht

22.07. - 27.07.2024

Donnerstag, 25. Juli 2024		Ort	Alter
	06.45 - 18.00	Lastwagen fahren	Frutigen 10 - 16
	09.00 - 11.00	Freies Töpfern	Frutigen 6 - 16
x	09.30 - 11.30	Umgang mit dem Pferd	Kandergrund 7 - 12
	10.00 - 12.00	Biken in der Bikeschule Adelboden (Fortgeschrittene)	Adelboden 7 - 14
	13.15 - 16.30	Büchershopping	Thun 7 - 15
	13.30 - 15.00	Tennis schnuppern für Kids (5 - 9 Jahre)	Frutigen 5 - 9
x	14.00 - 15.30	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen 5 - 13
	14.00 - 16.00	Kreativ Karten-Workshop	Frutigen 6 - 10
x	14.00 - 16.00	Metalbau Spiess - Wir stellen einen Kugelschreiberhalter her	Adelboden 12 - 16
	14.00 - 16.00	Biken in der Bikeschule Adelboden (Anfängerkurs)	Adelboden 7 - 14
	14.00 - 17.00	Kleinkaliberschossen in Frutigen	Frutigen 10 - 16
x	14.30 - 16.30	Wake Board Kids	Thun 6 - 16
	15.15 - 17.00	Tennis schnuppern für Kids (10 - 15 Jahre)	Frutigen 10 - 15
	15.30 - 18.00	Feuerwehr Frutigen	Frutigen 6 - 10
x	16.00 - 17.30	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen 5 - 13
	21.00 - 23.30	Planetarium und Sternwarte SIRIUS (Abend-Aktivität)	Sigriswil 9 - 16
Freitag, 26. Juli 2024		Ort	Alter
	09.00 - 11.00	Claro Weltladen: Schnupperverkauf	Frutigen 10 - 16
	09.00 - 11.00	Töpfern "Schreibtisch-Utensil"	Frutigen 6 - 16
	09.00 - 11.30	Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen 8 - 16
x	10.00 - 13.00	Kinderbaustelle in Reichenbach	Reichenbach 6 - 12
	10.00 - 14.30	Schnupper-Skispringen	Kandersteg 6 - 13
	13.30 - 16.00	Kis isch ds chli, e Ersthälfir ds si	Reichenbach 7 - 12
Samstag, 27. Juli 2024		Ort	Alter
	08.30 - 11.30	Ersatzdatum Fliegen in Reichenbach	Reichenbach 9 - 16
x	09.00 - 11.45	ABRAKADABRA, Zauberschule mit UMBERTO	Frutigen, KGH 6 - 16
	09.00 - 12.00	Segeln Schnupperkurs	Spiez 7 - 12
	13.00 - 16.00	Segeln Schnupperkurs	Spiez 7 - 12

rote Schrift zusätzliche Durchführungstermine

x es hat noch viele offene Plätze



# Frutigland Ferienpass