

Kursübersicht

15.07. - 20.07.2024

Montag, 15. Juli 2024	Ort	Alter
x 08.00 - 16.00	ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen 12 - 16
x 08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (1. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.00 - 11.00	Edelsteinarmbändeli herstellen (8 - 11 Jahre)	Frutigen 8 - 11
10.00 - 11.00	Bowling	Adelboden 5 - 15
10.00 - 12.00	Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen 5 - 13
10.00 - 14.30	Schnupper-Skispringen	Kandersteg 6 - 13
x 13.00 - 15.00	Blasmusik - neu entdecken	Frutigen 7 - 14
13.30 - 15.30	Edelsteinarmbändeli herstellen (12 - 16 Jahre)	Frutigen 12 - 16
x 13.30 - 16.30	Windsurf-Woche (1. von 5 Tagen)	Thun 11 - 16
13.30 - 17.00	Töpfern ohne Scheibe	Reichenbach 6 - 15
14.00 - 15.00	Besuch im Zündhölzlimuseum Frutigland (5 - 10 Jahre)	Frutigen 5 - 10
14.00 - 16.00	Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen 5 - 13
14.30 - 17.00	Forschen am Wasser	Frutigen 7 - 12
x 15.30 - 16.30	Besuch im Zündhölzlimuseum Frutigland (11- 16 Jahre)	Frutigen 11 - 16
16.00 - 18.00	Edelsteinarmbändeli herstellen (8 - 11 Jahre)	Frutigen 8 - 11
17.00 - 18.00	Dance dance dance (8 - 11 Jahre)	Frutigen 8 - 11

Dienstag, 16. Juli 2024	Ort	Alter
06.45 - 18.00	Lastwagen fahren	Frutigen 10 - 16
x 08.00 - 16.00	ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen 12 - 16
x 08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (2. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.30 - 11.30	Umgang mit dem Pferd	Kandergrund 7 - 12
10.00 - 11.30	Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant	Spiez 7 - 14
x 10.00 - 12.00	Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden	Adelboden 8 - 16
13.30 - 16.00	Sommergirlande basteln	Frutigen 5 - 16
x 13.30 - 16.30	Windsurf-Woche (2. von 5 Tagen)	Thun 11 - 16
13.30 - 17.00	Töpfern ohne Scheibe	Reichenbach 6 - 15
x 14.00 - 16.00	Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden	Adelboden 8 - 16
x 14.15 - 15.15	Trommeln / Phantasie-TROMMEL-Welt	Frutigen 5 - 7
x 15.30 - 16.30	Trommeln / Fühl den Rhythmus	Frutigen 8 - 13

Mittwoch, 17. Juli 2024	Ort	Alter
x 08.00 - 16.00	ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen 12 - 16
x 08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (3. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
x 09.00 - 11.00	Kletterturm Frutigresort	Frutigen 8 - 14
09.00 - 11.00	Faszination Bienen	Hondrich 7 - 12
x 09.30 - 10.30	Ju-Jitsu (1. von 2 Tagen)	Adelboden 8 - 15
x 09.30 - 11.30	Erlebnis Steinbruch Blausee-Mitholz	Mitholz 9 - 16
x 09.30 - 11.30	Ferientagebuch mit Bucketlist	Kandersteg 10 - 16
10.00 - 11.30	Sablé dekorieren	Spiez 7 - 14
10.00 - 12.00	Schloss Spiez - Von Rittern und Edeldamen	Spiez 6 - 10
x 10.00 - 12.00	Offene Turnhalle Reichenbach	Reichenbach 5 - 13
10.00 - 12.00	Adventure Park Adelboden	Adelboden 6 - 16
10.00 - 12.00	Wake Board Kids	Thun 6 - 16
10.00 - 13.00	Kinderbaustelle in Reichenbach	Reichenbach 6 - 12
x 10.00 - 16.00	Entdeckungsreise mit Spiel & Spass im Wald	Frutigen 6 - 12
10.00 - 17.00	Indianer im Tipicamp	Krattigen 7 - 12
13.00 - 14.00	Märlitanz	Reichenbach 5 - 8
13.00 - 14.30	Schokoladentafeln dekorieren	Spiez 6 - 10
x 13.00 - 16.00	Offene Turnhalle Reichenbach	Reichenbach 5 - 13
13.15 - 16.30	Büchershopping	Thun 7 - 15
x 13.30 - 16.30	Windsurf-Woche (3. von 5 Tagen)	Thun 11 - 16
14.30 - 16.30	Art of Hair	Frutigen 10 - 16
x 15.00 - 16.00	Kinder / Teens Yoga	Reichenbach 9 - 16
x 17.00 - 18.00	Kreatives Kinder / Teens Tanzen	Reichenbach 9 - 16

Kursübersicht

15.07. - 20.07.2024

Donnerstag, 18. Juli 2024	Ort	Alter
06.45 - 18.00	Lastwagen fahren	Frutigen 10 - 16
x 08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (4. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.00 - 11.30	Kantonspolizei	Frutigen 10 - 16
x 09.30 - 10.30	Ju-Jitsu (2. von 2 Tagen)	Adelboden 8 - 15
10.00 - 14.00	Stand Up Paddle Grill Tour	Thun 6 - 16
10.00 - 16.00	Wilde Pflanzen - wilde Kinder	Frutigen 5 - 15
x 13.30 - 16.00	Lötschberg Basistunnel mit Lösch- und Rettungszug	Frutigen 12 - 16
x 13.30 - 16.30	Windsurf-Woche (4. von 5 Tagen)	Thun 11 - 16
14.00 - 15.30	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen 5 - 13
14.00 - 16.30	Spiel und Spass im Sunnehus	Frutigen 6 - 12
14.00 - 16.30	Kantonspolizei	Frutigen 10 - 16
16.00 - 17.30	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen 5 - 13
17.00 - 20.30	Outdoor Bouldern im Kandertal	Kandergrund 6 - 14
18.15 - 20.00	Jungschwingertraining / Schwingen	Reichenbach 5 - 15

Freitag, 19. Juli 2024	Ort	Alter
x 08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (5. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.00 - 11.00	Claro Weltladen: Schnupperverkauf	Frutigen 10 - 16
09.00 - 11.30	Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen 8 - 16
09.30 - 11.30	Umgang mit dem Pferd	Kandergrund 7 - 12
10.00 - 11.30	Blick hinter die Mikrofone von Radio BeO	Interlaken 12 - 16
10.00 - 13.00	Kinderbaustelle in Reichenbach	Reichenbach 6 - 12
x 13.00 - 15.00	Blasmusik - neu entdecken	Frutigen 7 - 14
13.30 - 15.30	Wake Board Kids	Thun 6 - 16
x 13.30 - 16.30	Windsurf-Woche (5. von 5 Tagen)	Thun 11 - 16
16.00 - 18.00	Wake Board Kids	Thun 6 - 16

Samstag, 20. Juli 2024	Ort	Alter
08.30 - 11.30	Fliegen in Reichenbach	Reichenbach 9 - 16
09.00 - 12.00	Hundesport Frutigen	Frutigen 5 - 16
09.00 - 16.00	Erlebnistag im Makerspace	Interlaken 10 - 16
13.00 - 16.00	Hundesport Frutigen	Frutigen 5 - 16
13.30 - 16.00	Minigolf	Frutigen 12 - 16

rote Schrift zusätzliche Durchführungstermine / Altersanpassung
 x es hat noch viele offene Plätze



Frutigland Ferienpass



Kursübersicht

22.07. - 27.07.2024

Montag, 22. Juli 2024		Ort	Alter
09.00 - 12.00	Kreativ-Morgen	Frutigen	6 - 16
10.00 - 11.00	Bowling	Adelboden	5 - 15
x 10.00 - 12.00	Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen	5 - 13
x 10.00 - 12.00	Blasmusik - neu entdecken	Frutigen	7 - 14
10.00 - 12.00	Biken in der Bikeschule Adelboden (Anfängerkurs)	Adelboden	7 - 14
10.00 - 17.00	Achtung, wir machen Radio! (1. von 2 Tagen)	Frutigen	8 - 13
x 14.00 - 15.30	Dance dance dance (12 - 16 Jahre)	Frutigen	12 - 16
x 14.00 - 16.00	Kreativ Karten-Workshop	Frutigen	6 - 10
14.00 - 16.00	Biken in der Bikeschule Adelboden (Fortgeschrittene)	Adelboden	7 - 14
x 14.00 - 16.00	Mental stark - erfolgreich Prüfungen schreiben :-)	Frutigen	10 - 12
x 14.00 - 16.00	Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen	5 - 13

Dienstag, 23. Juli 2024		Ort	Alter
06.45 - 18.00	Lastwagen fahren	Frutigen	10 - 16
08.30 - 10.00	Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen	6 - 9
08.45 - 11.45	Besichtigung Alpkäserei	Elsigenalp	7 - 16
09.00 - 11.30	Spiel und Spass in der Ludothek	Frutigen	5 - 7
09.30 - 11.30	Umgang mit dem Pferd	Kandergrund	7 - 12
09.00 - 12.00	Kreativ-Morgen	Frutigen	6 - 16
10.00 - 11.30	Schokoladentafeln dekorieren	Spiez	6 - 10
10.00 - 12.00	Wake Board Kids	Thun	6 - 16
10.00 - 17.00	Achtung, wir machen Radio! (2. von 2 Tagen)	KGH Frutigen	8 - 13
x 10.30 - 12.00	Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen	6 - 9
13.30 - 15.00	Bikeparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen	6 - 9
14.00 - 17.00	Kleinkaliberschüssen in Frutigen	Frutigen	10 - 16
x 15.30 - 17.00	Bikeparcours (10 - 12 Jahre)	Frutigen	10 - 12
18.00 - 20.00	Armbrustschüssen	Frutigen	12 - 16

Mittwoch, 24. Juli 2024		Ort	Alter
08.15 - 11.15	Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mülönen	6 - 15
x 09.00 - 11.00	Kletterturm Frutigresort	Frutigen	8 - 14
09.00 - 11.30	Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen	8 - 16
10.00 - 11.30	Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant	Spiez	7 - 14
10.00 - 12.00	Adventure Park Adelboden	Adelboden	6 - 16
x 10.00 - 12.00	Offene Turnhalle Reichenbach	Reichenbach	5 - 13
x 10.00 - 12.00	Blasmusik - neu entdecken	Frutigen	7 - 14
10.00 - 13.00	Kinderbaustelle in Reichenbach	Reichenbach	6 - 12
x 13.00 - 16.00	Offene Turnhalle Reichenbach	Reichenbach	5 - 13
13.15 - 16.15	Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mülönen	6 - 15
13.30 - 16.30	FC Thun - kicken wie die Grossen	Thun	6 - 15



Kursübersicht

22.07. - 27.07.2024

Donnerstag, 25. Juli 2024		Ort	Alter
06.45 - 18.00	Lastwagen fahren	Frutigen	10 - 16
09.00 - 11.00	Freies Töpfern	Frutigen	6 - 16
09.30 - 11.30	Umgang mit dem Pferd	Kandergrund	7 - 12
x 10.00 - 12.00	Biken in der Bikeschule Adelboden (Fortgeschrittene)	Adelboden	7 - 14
13.15 - 16.30	Büchershopping	Thun	7 - 15
13.30 - 15.00	Tennis schnuppern für Kids (5 - 9 Jahre)	Frutigen	5 - 9
14.00 - 15.30	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen	5 - 13
14.00 - 16.00	Kreativ Karten-Workshop	Frutigen	6 - 10
x 14.00 - 16.00	Metallbau Spiess - Wir stellen einen Kugelschreiberhalter her	Adelboden	12 - 16
x 14.00 - 16.00	Biken in der Bikeschule Adelboden (Anfängerkurs)	Adelboden	7 - 14
14.00 - 17.00	Kleinkaliberschüssen in Frutigen	Frutigen	10 - 16
14.30 - 16.30	Wake Board Kids	Thun	6 - 16
x 15.15 - 17.00	Tennis schnuppern für Kids (10 - 15 Jahre)	Frutigen	10 - 15
15.30 - 18.00	Feuerwehr Frutigen	Frutigen	6 - 10
16.00 - 17.30	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen	5 - 13
21.00 - 23.30	Planetarium und Sternwarte SIRIUS (Abend-Aktivität)	Sigriswil	9 - 16

Freitag, 26. Juli 2024		Ort	Alter
x 09.00 - 11.00	Claro Weltladen: Schnupperverkauf	Frutigen	10 - 16
09.00 - 11.00	Töpfern "Schreibtisch-Utensil"	Frutigen	6 - 16
09.00 - 11.30	Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen	8 - 16
10.00 - 13.00	Kinderbaustelle in Reichenbach	Reichenbach	6 - 12
x 10.00 - 14.30	Schnupper-Skispringen	Kandersteg	6 - 13
13.30 - 16.00	Kis isch ds chli, e Ersthälfer ds si	Reichenbach	7 - 12

Samstag, 27. Juli 2024		Ort	Alter
08.30 - 11.30	Ersatzdatum Fliegen in Reichenbach	Reichenbach	9 - 16
09.00 - 11.45	ABRAKADABRA, Zauberschule mit UMBERTO	Frutigen, KGH	6 - 16
09.00 - 12.00	Segeln Schnupperkurs	Spiez	7 - 12
13.00 - 16.00	Segeln Schnupperkurs	Spiez	7 - 12

rote Schrift zusätzliche Durchführungstermine / Altersanpassung
 x es hat noch viele offene Plätze



Frutigland Ferienpass