

## Kursübersicht

15.07. - 20.07.2024

| Montag, 15. Juli 2024   | Ort         | Alter   |
|---|-------------|---------|
| 08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung | Frutigen    | 12 - 16 |
| x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (1. von 5 Tagen)                                   | Spiez       | 6 - 15  |
| 09.00 - 11.00 Edelsteinarmbändeli herstellen (8 - 11 Jahre)                           | Frutigen    | 8 - 11  |
| 10.00 - 11.00 Bowling   | Adelboden   | 5 - 15  |
| 10.00 - 12.00 Offene Turnhalle Kanderbrück  | Frutigen    | 5 - 13  |
| 10.00 - 14.30 Schnupper-Skispringen   | Kandersteg  | 6 - 13  |
| 13.00 - 15.00 Blasmusik - neu entdecken   | Frutigen    | 7 - 14  |
| 13.30 - 15.30 Edelsteinarmbändeli herstellen (12 - 16 Jahre)                          | Frutigen    | 12 - 16 |
| x 13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (1. von 5 Tagen)                                       | Thun        | 11 - 16 |
| 13.30 - 17.00 Töpfern ohne Scheibe  | Reichenbach | 6 - 15  |
| 14.00 - 15.00 Besuch im Zündhölzlimuseum Frutigland (5 - 10 Jahre)                    | Frutigen    | 5 - 10  |
| 14.00 - 16.00 Offene Turnhalle Kanderbrück  | Frutigen    | 5 - 13  |
| 14.30 - 17.00 Forschen am Wasser  | Frutigen    | 7 - 12  |
| 15.30 - 16.30 Besuch im Zündhölzlimuseum Frutigland (11- 16 Jahre)                    | Frutigen    | 11 - 16 |
| 17.00 - 18.00 Dance dance dance (8 - 11 Jahre)  | Frutigen    | 8 - 11  |

| Dienstag, 16. Juli 2024   | Ort         | Alter   |
|---|-------------|---------|
| 06.45 - 18.00 Lastwagen fahren  | Frutigen    | 10 - 16 |
| 08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung | Frutigen    | 12 - 16 |
| x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (2. von 5 Tagen)                                   | Spiez       | 6 - 15  |
| 09.30 - 11.30 Umgang mit dem Pferd  | Kandergrund | 7 - 12  |
| 10.00 - 11.30 Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant                              | Spiez       | 7 - 14  |
| x 10.00 - 12.00 Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden            | Adelboden   | 8 - 16  |
| 13.30 - 16.00 Sommergirlande basteln  | Frutigen    | 5 - 16  |
| 13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (2. von 5 Tagen)   | Thun        | 11 - 16 |
| 13.30 - 17.00 Töpfern ohne Scheibe  | Reichenbach | 6 - 15  |
| x 14.00 - 16.00 Operation Cheese: der knifflige Outdoor-Event in Adelboden            | Adelboden   | 8 - 16  |
| x 14.15 - 15.15 Trommeln / Phantasie-TROMMEL-Welt                                     | Frutigen    | 5 - 7   |
| 15.30 - 16.30 Trommeln / Fühl den Rhythmus  | Frutigen    | 8 - 13  |

| Mittwoch, 17. Juli 2024   | Ort         | Alter   |
|---|-------------|---------|
| x 08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung | Frutigen    | 12 - 16 |
| x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (3. von 5 Tagen)                                     | Spiez       | 6 - 15  |
| 09.00 - 11.00 Kletterturm Frutigresort  | Frutigen    | 8 - 14  |
| x 09.00 - 11.00 Faszination Bienen  | Hondrich    | 7 - 12  |
| 09.30 - 10.30 Ju-Jitsu (1. von 2 Tagen)   | Adelboden   | 8 - 15  |
| x 09.30 - 11.30 Erlebnis Steinbruch Blausee-Mitholz                                     | Mitholz     | 9 - 16  |
| 09.30 - 11.30 Ferientagebuch mit Bucketlist   | Kandersteg  | 10 - 16 |
| 10.00 - 11.30 Sablé dekorieren  | Spiez       | 7 - 14  |
| x 10.00 - 12.00 Schloss Spiez - Von Rittern und Edeldamen                               | Spiez       | 6 - 10  |
| 10.00 - 12.00 Offene Turnhalle Reichenbach  | Reichenbach | 5 - 13  |
| 10.00 - 12.00 Adventure Park Adelboden  | Adelboden   | 6 - 16  |
| 10.00 - 12.00 Wake Board Kids   | Thun        | 6 - 16  |
| x 10.00 - 13.00 Kinderbaustelle in Reichenbach  | Reichenbach | 6 - 12  |
| 10.00 - 16.00 Entdeckungsreise mit Spiel & Spass im Wald                                | Frutigen    | 6 - 12  |
| 10.00 - 17.00 Indianer im Tipicamp  | Krattigen   | 7 - 12  |
| x 13.00 - 14.00 Märli Tanzä   | Reichenbach | 5 - 8   |
| 13.00 - 16.00 Offene Turnhalle Reichenbach  | Reichenbach | 5 - 13  |
| 13.15 - 16.30 Büchershopping  | Thun        | 7 - 15  |
| 13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (3. von 5 Tagen)   | Thun        | 11 - 16 |
| x 14.30 - 16.39 Art of Hair   | Frutigen    | 10 - 16 |
| x 15.00 - 16.00 Kinder / Teens Yoga   | Reichenbach | 9 - 16  |
| 17.00 - 18.00 Kreatives Kinder / Teens Tanzen   | Reichenbach | 9 - 16  |

## Kursübersicht

15.07. - 20.07.2024

| Donnerstag, 18. Juli 2024   | Ort         | Alter   |
|---|-------------|---------|
| 06.45 - 18.00 Lastwagen fahren                                    | Frutigen    | 10 - 16 |
| x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (4. von 5 Tagen)               | Spiez       | 6 - 15  |
| 09.00 - 11.30 Kantonspolizei                                      | Frutigen    | 10 - 16 |
| x 09.30 - 10.30 Ju-Jitsu  | Adelboden   | 8 - 15  |
| 10.00 - 14.00 Stand Up Paddle Grill Tour                          | Thun        | 6 - 16  |
| 10.00 - 16.00 Wilde Pflanzen - wilde Kinder                       | Frutigen    | 5 - 15  |
| x 13.30 - 16.00 Lötschberg Basistunnel mit Lösch- und Rettungszug | Frutigen    | 12 - 16 |
| 13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (4. von 5 Tagen)                     | Thun        | 11 - 16 |
| 14.00 - 15.30 Kleider Design OKJA Niesen                          | Frutigen    | 5 - 13  |
| 14.00 - 16.30 Spiel und Spass im Sunnehus                         | Frutigen    | 6 - 12  |
| 16.00 - 17.30 Kleider Design OKJA Niesen                          | Frutigen    | 5 - 13  |
| 17.00 - 20.30 Outdoor Bouldern im Kandertal                       | Kandergrund | 6 - 14  |
| 18.15 - 20.00 Jungschwingertraining / Schwingen                   | Reichenbach | 5 - 15  |

| Freitag, 19. Juli 2024                                   | Ort         | Alter   |
|--|-------------|---------|
| x 08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (5. von 5 Tagen)      | Spiez       | 6 - 15  |
| 09.00 - 11.00 Claro Wellladen: Schnupperverkauf          | Frutigen    | 10 - 16 |
| 09.00 - 11.30 Malen wie ein(e) Künstler(in)              | Frutigen    | 8 - 16  |
| 09.30 - 11.30 Umgang mit dem Pferd                       | Kandergrund | 7 - 12  |
| x 10.00 - 11.30 Blick hinter die Mikrofone von Radio BeO | Interlaken  | 12 - 16 |
| 10.00 - 13.00 Kinderbaustelle in Reichenbach             | Reichenbach | 6 - 12  |
| x 13.00 - 15.00 Blasmusik - neu entdecken                | Frutigen    | 7 - 14  |
| 13.30 - 15.30 Wake Board Kids                            | Thun        | 6 - 16  |
| 13.30 - 16.30 Windsurf-Woche (5. von 5 Tagen)            | Thun        | 11 - 16 |

| Samstag, 20. Juli 2024                  | Ort         | Alter   |
|---|-------------|---------|
| 08.30 - 11.30 Fliegen in Reichenbach    | Reichenbach | 9 - 16  |
| 09.00 - 12.00 Hundesport Frutigen       | Frutigen    | 5 - 16  |
| 09.00 - 16.00 Erlebnistag im Makerspace | Interlaken  | 10 - 16 |
| 13.00 - 16.00 Hundesport Frutigen       | Frutigen    | 5 - 16  |
| x 13.30 - 16.00 Minigolf                | Frutigen    | 12 - 16 |

rote Schrift zusätzliche Durchführungstermine / Altersanpassung  
x es hat noch viele offene Plätze



# Frutigland Ferienpass



## Kursübersicht

22.07. - 27.07.2024

| Montag, 22. Juli 2024   |               | Ort  | Alter               |
|-------------------------|---------------|--|---------------------|
|                         | 09.00 - 12.00 | Kreativ-Morgen                                       | Frutigen 6 - 16     |
| x                       | 10.00 - 11.00 | Bowling  | Adelboden 5 - 15    |
| x                       | 10.00 - 12.00 | Offene Turnhalle Kanderbrück                         | Frutigen 5 - 13     |
|                         | 10.00 - 12.00 | Blasmusik - neu entdecken                            | Frutigen 7 - 14     |
|                         | 10.00 - 12.00 | Biken in der Bikeschule Adelboden (Anfängerkurs)     | Adelboden 7 - 14    |
| x                       | 10.00 - 17.00 | Achtung, wir machen Radio! (1. von 2 Tagen)          | Frutigen 8 - 13     |
| x                       | 14.00 - 15.30 | Dance dance dance (12 - 16 Jahre)                    | Frutigen 12 - 16    |
| x                       | 14.00 - 16.00 | Kreativ Karten-Workshop                              | Frutigen 6 - 10     |
| x                       | 14.00 - 16.00 | Biken in der Bikeschule Adelboden (Fortgeschrittene) | Adelboden 7 - 14    |
| x                       | 14.00 - 16.00 | Mental stark - erfolgreich Prüfungen schreiben :)    | Frutigen 10 - 12    |
|                         | 14.00 - 16.00 | Offene Turnhalle Kanderbrück                         | Frutigen 5 - 13     |
| Dienstag, 23. Juli 2024 |               | Ort  | Alter               |
| x                       | 06.45 - 18.00 | Lastwagen fahren                                     | Frutigen 10 - 16    |
|                         | 08.30 - 10.00 | Bikeparcours (6 - 9 Jahre)                           | Frutigen 6 - 9      |
| x                       | 08.45 - 11.45 | Besichtigung Alpkäserei                              | Elsigenalp 7 - 16   |
|                         | 09.00 - 11.30 | Spiel und Spass in der Ludothek                      | Frutigen 5 - 7      |
|                         | 09.30 - 11.30 | Umgang mit dem Pferd                                 | Kandergrund 7 - 12  |
|                         | 09.00 - 12.00 | Kreativ-Morgen                                       | Frutigen 6 - 16     |
| x                       | 10.00 - 11.30 | Schokoladentafeln dekorieren                         | Spiez 6 - 10        |
|                         | 10.00 - 12.00 | Wake Board Kids                                      | Thun 6 - 16         |
| x                       | 10.00 - 17.00 | Achtung, wir machen Radio! (2. von 2 Tagen)          | KGH Frutigen 8 - 13 |
| x                       | 10.30 - 12.00 | Bikeparcours (6 - 9 Jahre)                           | Frutigen 6 - 9      |
|                         | 13.30 - 15.00 | Bikeparcours (6 - 9 Jahre)                           | Frutigen 6 - 9      |
| x                       | 14.00 - 17.00 | Kleinkaliberschossen in Frutigen                     | Frutigen 10 - 16    |
| x                       | 15.30 - 17.00 | Bikeparcours (10 - 12 Jahre)                         | Frutigen 10 - 12    |
|                         | 18.00 - 20.00 | Armbrustschossen                                     | Frutigen 12 - 16    |
| Mittwoch, 24. Juli 2024 |               | Ort  | Alter               |
| x                       | 08.15 - 11.15 | Niesenbahn Betriebsbesichtigung                      | Mülönen 6 - 15      |
|                         | 09.00 - 11.00 | Kletterturm Frutigresort                             | Frutigen 8 - 14     |
|                         | 10.00 - 11.30 | Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant           | Spiez 7 - 14        |
| x                       | 10.00 - 12.00 | Adventure Park Adelboden                             | Adelboden 6 - 16    |
| x                       | 10.00 - 12.00 | Offene Turnhalle Reichenbach                         | Reichenbach 5 - 13  |
| x                       | 10.00 - 12.00 | Blasmusik - neu entdecken                            | Frutigen 7 - 14     |
| x                       | 10.00 - 13.00 | Kinderbaustelle in Reichenbach                       | Reichenbach 6 - 12  |
|                         | 13.00 - 16.00 | Offene Turnhalle Reichenbach                         | Reichenbach 5 - 13  |
|                         | 13.15 - 16.15 | Niesenbahn Betriebsbesichtigung                      | Mülönen 6 - 15      |
|                         | 13.30 - 16.30 | FC Thun - kicken wie die Grossen                     | Thun 6 - 15         |



## Kursübersicht

22.07. - 27.07.2024

| Donnerstag, 25. Juli 2024 |               | Ort  | Alter                |
|---------------------------|---------------|--|----------------------|
|                           | 06.45 - 18.00 | Lastwagen fahren   | Frutigen 10 - 16     |
|                           | 09.00 - 11.00 | Freies Töpfern   | Frutigen 6 - 16      |
| x                         | 09.30 - 11.30 | Umgang mit dem Pferd   | Kandergrund 7 - 12   |
|                           | 10.00 - 12.00 | Biken in der Bikeschule Adelboden (Fortgeschrittene)         | Adelboden 7 - 14     |
|                           | 13.15 - 16.30 | Büchershopping   | Thun 7 - 15          |
|                           | 13.30 - 15.00 | Tennis schnuppern für Kids (5 - 9 Jahre)                     | Frutigen 5 - 9       |
| x                         | 14.00 - 15.30 | Kleider Design OKJA Niesen                                   | Frutigen 5 - 13      |
|                           | 14.00 - 16.00 | Kreativ Karten-Workshop                                      | Frutigen 6 - 10      |
| x                         | 14.00 - 16.00 | Metalbau Spiess - Wir stellen einen Kugelschreiberhalter her | Adelboden 12 - 16    |
|                           | 14.00 - 16.00 | Biken in der Bikeschule Adelboden (Anfängerkurs)             | Adelboden 7 - 14     |
|                           | 14.00 - 17.00 | Kleinkaliberschossen in Frutigen                             | Frutigen 10 - 16     |
| x                         | 14.30 - 16.30 | Wake Board Kids  | Thun 6 - 16          |
|                           | 15.15 - 17.00 | Tennis schnuppern für Kids (10 - 15 Jahre)                   | Frutigen 10 - 15     |
|                           | 15.30 - 18.00 | Feuerwehr Frutigen   | Frutigen 6 - 10      |
| x                         | 16.00 - 17.30 | Kleider Design OKJA Niesen                                   | Frutigen 5 - 13      |
|                           | 21.00 - 23.30 | Planetarium und Sternwarte SIRIUS (Abend-Aktivität)          | Sigriswil 9 - 16     |
| Freitag, 26. Juli 2024    |               | Ort  | Alter                |
|                           | 09.00 - 11.00 | Claro Weltladen: Schnupperverkauf                            | Frutigen 10 - 16     |
|                           | 09.00 - 11.00 | Töpfern "Schreibtisch-Utensil"                               | Frutigen 6 - 16      |
|                           | 09.00 - 11.30 | Malen wie ein(e) Künstler(in)                                | Frutigen 8 - 16      |
| x                         | 10.00 - 13.00 | Kinderbaustelle in Reichenbach                               | Reichenbach 6 - 12   |
|                           | 10.00 - 14.30 | Schnupper-Skispringen  | Kandersteg 6 - 13    |
|                           | 13.30 - 16.00 | Kis isch ds chli, e Ersthälfer ds si                         | Reichenbach 7 - 12   |
| Samstag, 27. Juli 2024    |               | Ort  | Alter                |
|                           | 08.30 - 11.30 | Ersatzdatum Fliegen in Reichenbach                           | Reichenbach 9 - 16   |
| x                         | 09.00 - 11.45 | ABRAKADABRA, Zauberschule mit UMBERTO                        | Frutigen, KGH 6 - 16 |
|                           | 09.00 - 12.00 | Segeln Schnupperkurs   | Spiez 7 - 12         |
|                           | 13.00 - 16.00 | Segeln Schnupperkurs   | Spiez 7 - 12         |

rote Schrift zusätzliche Durchführungstermine / Altersanpassung

x es hat noch viele offene Plätze



# Frutigland Ferienpass