

Kursübersicht

20.07. - 25.07.2026

Montag, 20. Juli 2026	Ort	Alter
08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (1. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.00 - 11.00	Handlettering für Kids und Teens	Frutigen 10 - 16
09.00 - 11.00	Wander-Sitzkissen fitzen	Frutigen 5 - 16
09.00 - 12.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
09.30 - 11.30	Edelsteinarmbändel herstellen	Frutigen 8 - 16
10.00 - 11.30	Bowling	Adelboden 7 - 15
10.00 - 16.00	Hereinspaziert ins Zirkusabenteuer	Frutigen 8 - 16
11.00 - 12.30	DJ Kurs	Reichenbach 9 - 16
11.00 - 13.00	Wander-Sitzkissen fitzen	Frutigen 5 - 16
13.00 - 15.00	Edelsteinarmbändel herstellen	Frutigen 8 - 16
13.00 - 16.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
13.15 - 16.30	Büchershopping	Thun 7 - 15
13.30 - 15.00	Skateboard Kurs	Reichenbach 7 - 16
13.30 - 16.30	Badl - Schach	Frutigen 8 - 16
14.00 - 16.00	Handlettering für Kids und Teens	Frutigen 10 - 16
14.00 - 16.00	Wander-Sitzkissen fitzen	Frutigen 5 - 16
14.00 - 17.00	Natur-Detektive & Zaubersalben-Küche	Adelboden 8 - 15
14.00 - 17.30	Detektiv-Escape Game «Joli auf geheimer Spur»	Spiez 7 - 12
15.30 - 17.30	Edelsteinarmbändel herstellen	Frutigen 8 - 16
16.30 - 18.30	Wander-Sitzkissen fitzen	Frutigen 5 - 16

Dienstag, 21. Juli 2026	Ort	Alter
08.15 - 11.15	Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mülten 5 - 15
08.30 - 10.00	Küchenrundgang McDonald's Heimberg	Heimberg 6 - 11
08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (2. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.00 - 11.00	Spielmorgen in der Ludothek	Adelboden 5 - 10
09.00 - 11.00	Hippie-Bus aus Schokolade	Frutigen 8 - 12
09.00 - 12.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
09.30 - 11.30	Zither spielen (1. von 3 Tagen)	Frutigen 6 - 16
09.30 - 11.30	Nachtschlämpchen marmorieren	Frutigen 8 - 16
09.30 - 12.00	Wake Board Kids	Thun 6 - 16
10.00 - 11.30	Schokoladentafeln dekorieren	Spiez 6 - 10
10.00 - 12.00	Bodenmatte gestalten	Frutigen 5 - 16
10.00 - 16.00	Hereinspaziert ins Zirkusabenteuer	Frutigen 8 - 16
10.00 - 16.00	Hexenkräuter und Waldspiele	Frutigen 6 - 12
13.00 - 14.30	Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant	Spiez 7 - 14
13.00 - 16.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
13.15 - 16.15	Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mülten 5 - 15
13.30 - 15.30	Mir flize ds' Opfu-Müüsi! (1. von 2 Tagen)	Frutigen 5 - 16
13.30 - 16.00	Leuchtturm basteln	Frutigen 6 - 16
13.30 - 16.30	Stelle dein eigenes Insektenhotel her!	Frutigen 5 - 10
14.00 - 15.00	Beatbox mit Denis - Schweizermeister zeigt dir, wie's geht!	Reichenbach 5 - 16
14.00 - 16.00	Handlettering	Thun 8 - 13
14.00 - 16.00	Hippie-Bus aus Schokolade	Frutigen 8 - 12
14.00 - 16.00	Kleinkalberschiessen	Frutigen 10 - 16
14.00 - 17.30	Detektiv-Escape Game «Joli auf geheimer Spur»	Spiez 7 - 12
15.00 - 17.00	Jass Spass	Frutigen 8 - 16

Mittwoch, 22. Juli 2026	Ort	Alter
08.30 - 14.00	Alpkäse auf der Engstligenalp selber herstellen	Adelboden 6 - 12
08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (3. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.00 - 11.00	Spielmorgen in der Ludothek	Frutigen 5 - 7
09.00 - 11.00	Thuner Geschichtenkorb	Thun 5 - 9
09.00 - 11.00	Kletterturm Frutigresort	Frutigen 8 - 14
09.30 - 10.30	Flecken-Kunst- Karten	Frutigen 8 - 16
09.30 - 11.30	Zither spielen (2. von 3 Tagen)	Frutigen 6 - 16
09.30 - 11.30	HOPPIGALOPPI	Adelboden 5 - 8
09.30 - 11.30	Haarschmuck ganz nach deinem Wunsch	Frutigen 5 - 16
10.00 - 11.00	SUP Yoga	Thun 12 - 16
10.00 - 12.00	Ei ☉ Raupe 🐛 Puppe 🐛 Schmetterling!	Frutigen 10 - 16
10.00 - 12.30	Adventure Park Adelboden	Adelboden 5 - 16
10.00 - 14.30	Skispringen auf der Sommerschanze - Schnuppertag	Kandersteg 7 - 13
10.00 - 16.00	Hexenkräuter und Waldspiele	Frutigen 6 - 12
10.45 - 14.45*	Deine Zeichnung lebt	Frutigen 6 - 16
13.00 - 14.00	Stand Up Paddle (SUP) Schnupperkurs	Thun 10 - 16
13.00 - 15.00	Die ganz besondere Kette	Frutigen 5 - 16
13.00 - 15.00	Ei ☉ Raupe 🐛 Puppe 🐛 Schmetterling!	Frutigen 10 - 16
13.00 - 15.00	Motivkarte	Spiez 10 - 14
13.15 - 16.45	Geschichtefahrt Niesenfuchs	Mülten 5 - 8
13.30 - 15.30	HOPPIGALOPPI	Adelboden 5 - 8
13.30 - 16.00	Kids lernen Erste Hilfe (5 - 8 Jahre)	Reichenbach 5 - 8
13.30 - 16.30	Würste herstellen / wursten	Wengi b. Frutigen 6 - 16
14.00 - 17.00	Lamatrekking Interlaken West	Interlaken 6 - 16
15.00 - 16.30	Magischer Rückwärts-Film	Frutigen 6 - 16
15.00 - 17.00	Jass Spass	Frutigen 8 - 16
15.30 - 17.30	Die ganz besondere Kette	Frutigen 5 - 16
15.30 - 18.00	Feuerwehr Frutigen	Frutigen 6 - 10
16.45 - 17.45	Mandala gestalten	Frutigen 6 - 16
21.00 - 23.30	Planetarium und Sternwarte SIRUS	Sigriswil 9 - 15

*Mittagspause von 12.00 - 13.30 Uhr zu Hause

Kursübersicht

20.07. - 25.07.2026

Donnerstag, 23. Juli 2026	Ort	Alter
08.30 - 10.00	Küchenrundgang McDonald's Heimberg	Heimberg 6 - 11
08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (4. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.00 - 11.00	Turnspass	Frutigen 5 - 12
09.00 - 11.30	Willkommen bei der Polizei	Frutigen 8 - 12
09.00 - 11.30	Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen 8 - 16
09.00 - 11.45	Modelleisenbahnen	Spiez 9 - 14
09.00 - 12.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
09.30 - 11.30	Zither spielen (3. von 3 Tagen)	Frutigen 6 - 16
09.30 - 11.30	Mir flize ds' Opfu-Müüsi! (2. von 2 Tagen)	Frutigen 5 - 16
13.00 - 15.00	Die ganz besondere Kette	Frutigen 5 - 16
13.00 - 16.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
13.00 - 16.00	Demokratie & Popcorn - so gut schmeckt Mitbestimmung	Frutigen 8 - 13
13.00 - 17.00	Auf den Spuren des kleinen Wolfes und seiner Familie	Reichenbach 5 - 16
13.30 - 14.45	Tennis schnuppern für Kids (5 - 9 Jahre)	Frutigen 5 - 9
13.30 - 16.00	Kids lernen Erste Hilfe (9 - 14 Jahre)	Reichenbach 9 - 14
14.00 - 16.00	Kleinkalberschiessen	Frutigen 10 - 16
14.00 - 16.30	Spiel und Spass im Sunnehus	Frutigen 5 - 12
14.00 - 17.00	Lamatrekking Interlaken West	Interlaken 6 - 16
14.00 - 17.00	Natur-Detektive & Zaubersalben-Küche	Adelboden 8 - 15
14.30 - 17.00	Wake Board Kids	Thun 6 - 16
14.30 - 17.30	Forschen am Wasser	Frutigen 7 - 11
15.15 - 16.30	Tennis schnuppern für Kids (10 - 15 Jahre)	Frutigen 10 - 15
15.30 - 17.30	Die ganz besondere Kette	Frutigen 5 - 16
18.15 - 20.00	Jungschwingertraining / Schwingen	Reichenbach 5 - 14

Freitag, 24. Juli 2026	Ort	Alter
08.45 - 10.15	Judo Schnupperkurs (5. von 5 Tagen)	Spiez 6 - 15
09.00 - 11.00	Claro Weltladen: Schnupperverkauf	Frutigen 10 - 16
09.00 - 11.00	Turnspass	Frutigen 5 - 12
09.00 - 12.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
09.00 - 15.00	Mineralquellen Adelboden AG	Adelboden 12 - 16
09.30 - 11.30	HOPPIGALOPPI	Adelboden 5 - 8
10.00 - 11.30	Erlebnis Falknerei und Falkenflüge	Frutigen 5 - 9
10.00 - 12.00	Schnuppertauchen im Sportzentrum Frutigen	Frutigen 12 - 16
10.00 - 12.00	Radio BeO - Blick hinter's Mikrofon	Interlaken 12 - 16
10.00 - 12.00	Pumpfloien	Thun 12 - 16
10.00 - 12.00	Intuitives Bogenschiessen - Werde zum Pfeil	Reichenbach 10 - 16
13.00 - 14.30	Erlebnis Falknerei und Falkenflüge	Frutigen 9 - 16
13.00 - 15.00	Intuitives Bogenschiessen - Werde zum Pfeil	Reichenbach 10 - 16
13.00 - 16.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
13.30 - 15.30	HOPPIGALOPPI	Adelboden 5 - 8
13.30 - 16.00	Kis isch ds chl e Ersthäler ds si	Reichenbach 7 - 12
14.30 - 15.30	Kasperltheater "Kasperli's Abetür im wilde Afrika"	Reichenbach 5 - 10
16.30 - 18.00	Basketball (9 - 12 Jahre)	Frutigen 9 - 12
18.00 - 21.00	LEGO Spielspass mit der OKJA	Frutigen 5 - 16
19.00 - 20.30	Basketball (13 - 16 Jahre)	Frutigen 13 - 16

Samstag, 25. Juli 2026	Ort	Alter
08.30 - 11.30	Fliegen in Reichenbach (Ersatzdatum)	Reichenbach 9 - 16
09.00 - 11.45	ABRAKADABRA, Zauberschule mit UMBERTO	Frutigen 6 - 16
09.00 - 12.00	Segeln Schnupperkurs	Spiez 7 - 14
09.00 - 12.00	Was machen Wasserrettungshunde?	Leissigen 10 - 16
09.30 - 11.00	Mädchen-Unihockey	Kandergrund 11 - 16
13.00 - 16.00	Segeln Schnupperkurs	Spiez 7 - 14
13.30 - 16.00	Minigolf	Frutigen 12 - 16
14.30 - 16.30	Art of Hair	Frutigen 10 - 16



Frutigland Ferienpass

