

Kursübersicht

14.07. - 19.07.2025

Montag, 14. Juli 2025	Ort	Alter
08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen	12 - 16
08.00 - 11.00 Wellness Time für Kids und Nagelfolien Spass :-)	Reichenbach	8 - 16
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (1. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 10.30 PANDA Freestyle Trampolin- und Skatekurs (7 - 9 Jahre)	Wilderswil	7 - 9
09.00 - 11.30 Intuitives Bogenschiessen lernen	Reichenbach	10 - 16
09.00 - 11.30 Balance Workshop mit Vewdo Balance Boards	Reichenbach	5 - 16
09.30 - 11.00 Naturjodeln 7 - 10 Jahre (1. von 2 Tagen)	Reichenbach	7 - 10
09.30 - 11.30 Zither spielen (1. von 3 Tagen)	Frutigen	6 - 16
09.45 - 11.45 Unihockey Schnupperstunde	Frutigen	8 - 11
10.00 - 11.00 Bowling	Adelboden	7 - 15
10.00 - 11.30 Blick hinter die Mikrofone von Radio BeO	Interlaken	12 - 16
10.00 - 12.00 Operation Cheese: Der knifflige Outdoor-Event in Adelboden	Adelboden	6 - 16
10.00 - 14.30 Schnupper-Skispringen	Kandersteg	7 - 13
10.00 - 16.00 Ponytrekking (Inklusion)	Frutigen	8 - 16
10.00 - 16.00 Ponytrekking (Inklusion) für Kinder mit besonderen Bedürfnissen	Frutigen	8 - 16
13.00 - 14.00 Escape Adelboden - das Knobel- und Detektivspiel mit Erinnerungswert	Adelboden	9 - 16
13.00 - 15.00 Intuitives Bogenschiessen lernen	Reichenbach	10 - 16
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (1. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.15 - 16.30 Büchershopping	Frutigen	7 - 15
13.30 - 14.30 Linedance (7 - 11 Jahre)	Kandergrund	7 - 11
13.30 - 16.30 Deko-Kugel töpfen	Reichenbach	6 - 15
14.00 - 16.00 Operation Cheese: Der knifflige Outdoor-Event in Adelboden	Adelboden	6 - 16
14.00 - 17.00 Lamatrekking Interlaken West	Interlaken	6 - 16
14.30 - 15.30 Escape Adelboden - das Knobel- und Detektivspiel mit Erinnerungswert	Adelboden	9 - 16
15.00 - 16.00 Linedance (11 - 14 Jahre)	Kandergrund	11 - 14

Dienstag, 15. Juli 2025	Ort	Alter
06.00 - 17.00 Lastwagen fahren	Frutigen	10 - 16
08.00 - 11.00 Wellness Time für Kids und Nagelfolien Spass :-)	Reichenbach	8 - 16
08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen	12 - 16
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (2. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
08.45 - 11.45 Besichtigung Alpkäserei	Elsigenalp	7 - 16
09.00 - 10.30 PANDA Freestyle Trampolin- und Skatekurs (10-15 Jahre)	Wilderswil	10 - 15
09.00 - 11.00 Handlettering für Kids und Teens	Frutigen	10 - 16
09.00 - 11.30 Märchenfiguren basteln (1. von 2 Tagen)	Spiez	6 - 8
09.00 - 12.00 Kreativer Platz	Frutigen	6 - 16
09.00 - 12.00 Brieftauben - das Hobby für die ganze Familie	Gwatt	7 - 15
09.30 - 11.30 Umgang mit dem Pferd	Kandergrund	7 - 12
09.30 - 11.30 Zither spielen (2. von 3 Tagen)	Frutigen	6 - 16
10.00 - 11.00 Gschicht im Bauwägli	Frutigen	5 - 11
10.00 - 11.00 Keramik bemalen	Frutigen	6 - 16
10.00 - 11.30 Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant	Spiez	7 - 14
10.00 - 12.00 Ei () Raupe () Puppe () Schmetterling!	Frutigen	10 - 16
13.00 - 14.00 Escape Adelboden - das Knobel- und Detektivspiel mit Erinnerungswert	Adelboden	9 - 16
13.00 - 15.00 Ei () Raupe () Puppe () Schmetterling!	Frutigen	10 - 16
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (2. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 16.00 (Zauber)kräutergarten	Reichenbach	5 - 9
13.30 - 16.30 Dein neuer Schlüsselanhänger	Frutigen	8 - 12
13.30 - 14.30 Beatbox mit Denis - Schweizermeister zeigt dir, wie's geht!	Reichenbach	5 - 16
14.00 - 15.00 Gschicht im Bauwägli	Frutigen	5 - 11
14.00 - 15.00 Jodel- & Puppentheater mit Pippi Waldstrumpf	Frutigen	5 - 10
14.00 - 16.00 Handlettering für Kids und Teens	Frutigen	10 - 16
14.00 - 16.00 Badesalz und Badekugeln herstellen	Frutigen	7 - 10
14.00 - 16.00 Biken in der Bikeschule Adelboden - Anfängerkurs	Adelboden	7 - 14
14.30 - 15.30 Escape Adelboden - das Knobel- und Detektivspiel mit Erinnerungswert	Adelboden	9 - 16
14.30 - 17.30 Forschen am Wasser	Frutigen	7 - 11
16.00 - 17.00 Jodel- & Puppentheater mit Pippi Waldstrumpf	Frutigen	5 - 10

Mittwoch, 16. Juli 2025 VORMITTAG	Ort	Alter
08.00 - 16.00 ArWo Frutigland - Arbeitsalltag von Menschen mit einer Beeinträchtigung	Frutigen	12 - 16
08.30 - 09.45 Basketball (10 - 12 Jahre)	Frutigen	10 - 12
08.30 - 12.30 Stelle deinen eigenen Käse in der Alpkäserei her	Engstligenalp	6 - 12
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (3. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 10.30 PANDA Freestyle Trampolin- und Skatekurs (5-6 Jahre)	Wilderswil	5 - 6
09.00 - 11.00 Unterwägs mit em Thuner Gschichte-Chorb	Thun	5 - 9
09.00 - 11.30 Märchenfiguren basteln (2. von 2 Tagen)	Spiez	6 - 8
09.00 - 12.00 Kreativer Platz	Frutigen	6 - 16
09.00 - 12.00 Faszination Bienen	Hondrich	7 - 10
09.30 - 11.30 Erlebnis Steinbruch Blausee-Mitholz	Blausee-Mitholz	9 - 16
09.30 - 11.30 Zither spielen (3. von 3 Tagen)	Frutigen	6 - 16
10.00 - 11.00 Märitanzen	Reichenbach	5 - 11
10.00 - 11.30 Sablé dekorieren	Spiez	7 - 12
10.00 - 12.00 Schloss Spiez - Leben auf der Ritterburg	Spiez	6 - 10
10.00 - 12.00 Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen	5 - 13
10.00 - 12.30 Adventure Park Adelboden	Adelboden	5 - 16
10.00 - 13.00 Kinderbaustelle in Frutigen	Frutigen	6 - 16
11.00 - 12.30 DJ Kurs	Reichenbach	9 - 16

Kursübersicht

14.07. - 19.07.2025

Mittwoch, 16. Juli 2025 NACHMITTAG	Ort	Alter
13.00 - 15.00 Besichtigung Migros Aare	Schönbühl	12 - 16
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (3. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 15.00 Skateboard Kurs	Reichenbach	7 - 16
13.30 - 15.30 Wake Board Kids	Thun	6 - 16
13.30 - 16.00 Blumiger Drahtring mit Memoboard	Frutigen	5 - 16
13.30 - 16.00 Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen	5 - 13
14.00 - 15.00 Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen	6 - 16
14.00 - 15.00 Spass im Nass (5-8 Jahre)	Frutigen	5 - 8
14.00 - 16.00 Badesalz und Badekugeln herstellen	Frutigen	7 - 10
14.00 - 16.00 Mental stark - erfolgreich Prüfungen schreiben :)	Frutigen	10 - 13
14.30 - 17.30 Art of Hair	Frutigen	12 - 16
15.30 - 16.30 Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen	6 - 16

Donnerstag, 17. Juli 2025	Ort	Alter
06.00 - 17.00 Lastwagen fahren	Frutigen	10 - 16
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (4. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 10.30 PANDA Freestyle Trampolin- und Skatekurs (7-9 Jahre)	Wilderswil	7 - 9
09.00 - 11.00 Kletterturm Frutigresort	Frutigen	8 - 14
09.00 - 12.00 Kreativer Film	Frutigen	8 - 16
09.30 - 11.00 Küchenrundgang McDonald's Heimberg	Heimberg	6 - 11
09.30 - 11.00 Naturjodeln 7 - 10 Jahre (2. von 2 Tagen)	Reichenbach	7 - 10
10.00 - 12.00 Blasmusik - neu entdecken	Frutigen	6 - 13
10.00 - 14.00 Stand Up Paddle Grill Tour	Thun	6 - 16
10.00 - 16.00 Roundabout Training	Reichenbach	8 - 15
10.30 - 15.30 Holzofenpizza-Plausch	Adelboden	5 - 15
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (4. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 16.00 Lötschberg Basistunnel mit Lösch- und Rettungszug	Frutigen	12 - 16
14.00 - 15.00 Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen	6 - 16
14.00 - 16.00 Biken in der Bikeschule Adelboden - Fortgeschrittene	Adelboden	7 - 14
14.00 - 16.00 Badesalz und Badekugeln herstellen	Frutigen	7 - 10
14.00 - 16.30 Spiel und Spass im Sunnehus	Frutigen	6 - 12
15.00 - 17.00 Zopfplechtkurs	Frutigen	10 - 16
15.30 - 16.30 Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen	6 - 16
15.30 - 18.00 Feuerwehr Frutigen	Frutigen	6 - 10
17.00 - 18.00 Trommeln - Fühl den Rhythmus	Frutigen	6 - 16

Freitag, 18. Juli 2025	Ort	Alter
08.45 - 10.15 Judo Schnupperkurs (5. von 5 Tagen)	Spiez	6 - 15
09.00 - 10.30 PANDA Freestyle Trampolin- und Skatekurs (10 - 15 Jahre)	Wilderswil	10 - 15
09.00 - 11.00 Claro Weltladen: Schnupperverkauf	Frutigen	10 - 16
09.00 - 11.30 Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen	8 - 16
09.00 - 12.00 Kreativer Film	Frutigen	8 - 16
10.00 - 11.30 Rega Einsatzbasis Wilderswil	Wilderswil	10 - 16
10.00 - 12.00 Blasmusik - neu entdecken	Frutigen	6 - 13
10.00 - 13.00 Kinderbaustelle in Frutigen	Frutigen	6 - 16
13.00 - 17.00 Windsurfwoche (5. von 5 Tagen)	Thun	11 - 16
13.30 - 15.30 Wake Board Kids	Thun	6 - 16
14.00 - 15.00 Spass im Nass (7 - 9 Jahre)	Frutigen	7 - 9
14.15 - 16.00 Die Schlümpfe - der grosse Kinofilm	Adelboden	5 - 16
14.00 - 17.00 OL Luft schnuppern	Frutigen	8 - 12

Samstag, 19. Juli 2025	Ort	Alter
08.30 - 11.30 Fliegen in Reichenbach	Reichenbach	9 - 16
09.00 - 12.00 Segeln Schnupperkurs	Spiez	7 - 12
09.00 - 16.00 Erlebnistag im Makerspace	Interlaken	10 - 16
13.00 - 16.00 Segeln Schnupperkurs	Spiez	7 - 12
13.30 - 16.00 Minigolf	Frutigen	12 - 16
14.00 - 15.00 Puppentheater "D' Glas Chugle"	Frutigen	5 - 16
17.00 - 21.30 Kochen über dem Feuer	Frutigen	11 - 16

Seit Versand des Startmails neu dazu gekommen



Kursübersicht

21.07. - 26.07.2025

Montag, 21. Juli 2025	Ort	Alter
08.30 - 12.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (1. von 5 Tagen)	offen
09.30 - 11.00	Naturjodeln 11-16 Jahre (1. von 2 Tagen)	Reichenbach
09.30 - 11.30	Zither spielen (1. von 3 Tagen)	Frutigen
09.30 - 11.30	Umgang mit dem Pferd	Kandergrund
10.00 - 11.00	Bowling	Adelboden
10.30 - 15.00	Deine Zeichnung lebt	Frutigen
13.15 - 16.30	Büchershopping	Frutigen
13.30 - 17.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (1. von 5 Tagen)	offen
14.00 - 15.00	Besuch im Zündhölzlmuseum Frutigland	Frutigen
14.00 - 16.00	Biken in der Bikeschule Adelboden - Anfängerkurs	Adelboden
14.00 - 17.00	Lamatrekking Interlaken West	Interlaken
14.30 - 15.30	Der kleine Mondbar	Schwanden
15.15 - 16.45	Magischer Rückwärts-Film	Frutigen
16.00 - 17.00	3-2-1 Liftoff!	Schwanden
21.00 - 23.30	Planetarium und Sternwarte SIRIUS	Schwanden

Dienstag, 22. Juli 2025	Ort	Alter
06.00 - 17.00	Lastwagen fahren	Frutigen
08.30 - 10.00	Bioparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen
08.30 - 12.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (2. von 5 Tagen)	offen
09.00 - 11.00	Geschichten- und Spielmorgen in der Bibliothek und Ludothek	Frutigen
09.00 - 11.30	Makramée Schlüsselanhänger	Frutigen
09.00 - 11.30	Balance Workshop mit Vewdo Balance Boards	Reichenbach
09.00 - 12.00	Escape Game "Joli und die Zauberlehrlinge"	Hondrich
09.30 - 11.30	Pumptrack Frutigen	Frutigen
09.30 - 11.30	Zither spielen (2. von 3 Tagen)	Frutigen
10.00 - 11.30	Schokoladentafeln dekorieren	Spiez
10.00 - 12.00	Wake Board Kids	Thun
10.30 - 12.00	Bioparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen
13.00 - 14.30	Tiere modellieren aus Marzipan und Fondant	Spiez
13.30 - 15.00	Bioparcours (6 - 9 Jahre)	Frutigen
13.30 - 16.00	Werde Demokratie-Dedektivin!	Reichenbach
13.30 - 17.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (2. von 5 Tagen)	offen
14.00 - 16.00	Metalbau Spiess - wir stellen einen Kugelschreiberhalter her	Adelboden
14.00 - 16.00	Hippie-Bus aus Schokolade	Frutigen
14.00 - 17.00	Kleinkaliberschossen	Frutigen
14.00 - 17.00	„Spiele ohne Grenzen“ – Ein Generationennachmittag voller Spiel und Spass	Reichenbach
15.30 - 17.00	Bioparcours (10-12 Jahre)	Frutigen

Mittwoch, 23. Juli 2025	Ort	Alter
08.15 - 11.15	Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mulenen
08.30 - 09.45	Basketball (7 - 9 Jahre)	Frutigen
08.30 - 12.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (3. von 5 Tagen)	offen
08.30 - 12.30	Stelle deinen eigenen Käse in der Alpkäserei her	Engstligenalp
09.00 - 11.00	Unterwägs mit em Thuner Gschichte-Chorb	Thun
09.00 - 12.00	Escape Game "Joli und die Zauberlehrlinge"	Hondrich
09.00 - 14.00	Auf den Spuren von Wilhelm Tell	Matten b. Interlaken
09.30 - 11.30	Zither spielen (3. von 3 Tagen)	Frutigen
10.00 - 11.30	Schokoladentafeln dekorieren	Spiez
10.00 - 12.00	Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen
10.00 - 12.00	Ei () Raupe () Puppe () Schmetterling!	Frutigen
10.00 - 12.30	Adventure Park Adelboden	Adelboden
10.00 - 13.00	Kinderbaustelle in Frutigen	Frutigen
10.00 - 15.30	Hexenkrauter und Waldspiele	Frutigen
13.00 - 15.00	Ei () Raupe () Puppe () Schmetterling!	Frutigen
13.00 - 15.00	Motivtorte	Spiez
13.15 - 16.15	Niesenbahn Betriebsbesichtigung	Mulenen
13.30 - 16.00	Offene Turnhalle Kanderbrück	Frutigen
13.30 - 16.30	FC Thun - kicken wie die Grossen	Thun
13.30 - 17.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (3. von 5 Tagen)	offen
14.00 - 15.00	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen
14.00 - 16.30	Spiel und Spass für Gross und Klein	Kandersteg
14.00 - 17.00	Schnupper Rudern	Thun
14.00 - 17.00	Escape Game "Joli und die Zauberlehrlinge"	Hondrich
14.30 - 16.00	Clowneske Stunde mit Clownin Cuoralina	Frutigen
15.30 - 16.30	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen

Kursübersicht

21.07. - 26.07.2025

Donnerstag, 24. Juli 2025	Ort	Alter
06.00 - 17.00	Lastwagen fahren	Frutigen
08.30 - 12.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (4. von 5 Tagen)	offen
09.00 - 11.00	Intuitives Bogenschieszen lernen	Reichenbach
09.00 - 11.00	Kletterturm Frutigresort	Frutigen
09.00 - 11.00	Modelleisenbahnen	Spiez
09.00 - 11.30	Balance Workshop mit Vewdo Balance Boards	Reichenbach
09.30 - 11.00	Naturjodeln 11-16 Jahre (2. von 2 Tagen)	Reichenbach
09.30 - 11.00	Küchenrundgang McDonald's Heimbegg	Heimbegg
10.00 - 12.00	Edelsteinarmbändel herstellen	Frutigen
10.00 - 12.00	Blasmusik - neu entdecken	Frutigen
13.00 - 15.00	Intuitives Bogenschieszen lernen	Reichenbach
13.00 - 15.00	Edelsteinarmbändel herstellen	Frutigen
13.30 - 14.45	Tennis schnuppern für Kids (5 - 9 Jahre)	Frutigen
13.30 - 17.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (4. von 5 Tagen)	offen
14.00 - 15.00	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen
14.00 - 16.00	Biken in der Bikeschule Adelboden - Fortgeschrittene	Adelboden
14.00 - 17.00	Kleinkaliberschieszen	Frutigen
14.00 - 16.00	Kids lernen Erste Hilfe	Reichenbach
14.30 - 16.30	Wake Board Kids	Thun
15.00 - 16.15	Tennis schnuppern für Kids (10 - 15 Jahre)	Frutigen
15.30 - 16.30	Kleider Design OKJA Niesen	Frutigen
15.30 - 17.30	Edelsteinarmbändel herstellen	Frutigen
17.00 - 20.30	Outdoor Bouldern im Kandertal	Blausee
18.15 - 20.00	Jungschwingertraining / Schwingen	Reichenbach

Freitag, 25. Juli 2025	Ort	Alter
08.30 - 12.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (5. von 5 Tagen)	offen
09.00 - 11.00	Claro Welltaden: Schnupperverkauf	Frutigen
09.00 - 11.30	Malen wie ein(e) Künstler(in)	Frutigen
09.00 - 13.00	Einblick Ponysport Bodenarbeit	Wimmis
10.00 - 11.30	Erlebnis Falknerei und Falkenflüge	Frutigen
10.00 - 12.00	Pumpfoilen	Thun
10.00 - 12.00	Schnuppertauchen im Sportzentrum Frutigen	Frutigen
10.00 - 12.00	Blasmusik - neu entdecken	Frutigen
10.00 - 13.00	Kinderbaustelle in Frutigen	Frutigen
13.30 - 16.00	Kis isch ds chli, e Ersthälfer ds si	Reichenbach
13.30 - 17.00	Programmieren lernen mit Roboter und Scratch (5. von 5 Tagen)	offen
14.30 - 15.30	Kasperltheater "Dr Kasperli u dr Froschkönig"	Reichenbach
15.30 - 19.00	Abenteuer Alp	Adelboden

Samstag, 26. Juli 2025	Ort	Alter
08.30 - 11.30	Ersatzdatum Fliegen in Reichenbach	Reichenbach
09.00 - 11.45	ABRAKADABRA, Zauberschule mit Umberto	Frutigen
09.00 - 12.00	Hundesport Frutigen	Frutigen
13.00 - 16.00	Hundesport Frutigen	Frutigen

Seit Versand des Startmails Datum geändert

